Pressemitteilung

Stadt Herne
Mit Grün. Mit Wasser. Mittendrin.

30. Oktober 2026

Zähneputzen im Takt – Flashmob an der Grundschule Kunterbunt

Was für ein Spektakel: Zum Tag der Zahngesundheit verwandelte sich der Schulhof der Grundschule Kunterbunt in Herne in einen imposanten Schauplatz. Unter dem Motto „Gesund beginnt im Mund – Kau dich fit!“ versammelten sich rund 400 Schüler*innen, das Lehrerkollegium sowie zahlreiche Eltern und Geschwisterkinder zu einem spektakulären Zahnputzflashmob.

Jeweils mit einer Zahnbürste ausgestattet, putzten sich alle Anwesenden eifrig nach der KAI-Methode die Zähne. Dabei steht KAI für die für Kinder einprägsame Putz-Reihenfolge Kauflächen, Außenflächen, Innenflächen. Die Jungen und Mädchen hatten sich bereits im Vorfeld spielerisch auf diesen Tag vorbereitet: Auch mit einem Lied. Denn wie es sich für einen richtigen Flashmob gehört, ertönte dazu über den Schulhof das eigens komponierte Zahnputzlied aus den Lautsprechern. Fröhlicher Kindergesang erklang schon seit Anfang des Jahres immer wieder aus den Klassenzimmern der Grundschule Kunterbunt. Die Schüler*innen übten fleißig die von Birsel Habrichi-Pulat komponierte Zahnhymne für den Flashmob ein.

Die städtische Zahnärztin ist auch Vorsitzende des Arbeitskreises Zahngesundheit Herne, in dem neben dem öffentlichen Gesundheitswesen auch die niedergelassenen Zahnärzt*innen und Krankenkassen eingebunden sind. Neben dem Arbeitskreis unterstützen und koordinierten zahlreiche Kooperationspartner*innen die Aktion auf dem Schulhof. Aktiv vor Ort waren auch Mitglieder des zahnärztlichen Dienstes der Stadt Herne um Dr. Peter Reuter. Auch Ursula Bien vom Rotary Club Herne zeigte viel Engagement. Sie koordiniert das rotarische Projekt „GesundeKids“.

Pressebüro Stadt Herne
Michael Paternoga
0 23 23 / 16 - 10 98
michael.paternoga@herne.de
www.herne.de/presse

Der Bezirksstellenvorsitzende der Herner Zahnärzte, Dr. Markus Willmes, übernahm die Leitung und Organisation der Veranstaltung. Viele engagierte zahnärztliche Kolleg*innen waren ebenfalls vor Ort. In entspannter Atmosphäre ergaben sich so Gespräche auf Augenhöhe mit Eltern zu zahnärztlichen Themen und individuellen Fragen. Zu einem gesunden Gebiss gehört nicht nur eine altersgerechte Mundhygiene, sondern auch eine kauaktive, zahngesunde Ernährung. Deshalb wurde im Anschluss in den Klassen ein nahrhaftes, leckeres Frühstück zubereitet und genussvoll verzehrt. Ein herzlicher Dank gilt der Zahnärztekammer Westfalen-Lippe, die für alle Grundschulkinder Zahnbürsten und Zahnpasta zum Tag der Zahngesundheit zur Verfügung gestellt hatte.

Der Zahnputzflashmob war somit ein toller Abschluss eines herausragenden Kooperationsprojekts engagierter Akteure mit einem gemeinsamen Ziel: dem gesunden Aufwachsen von Kindern. Im Rahmen des Projekts „Gesund macht Schule – gesunde Ernährung und gesunde Zähne“ des Rotary Districts wurde mit Unterstützung des Arbeitskreises Zahngesundheit Herne bereits im November 2025 ein gemeinsames Ziel festgelegt: Eine engagierte Schule als Ort des Lernens sollte ein Jahr lang mit gesundheitsförderlichen Maßnahmen unter Einbeziehung der gesamten Schülerschaft, der Eltern und des Lehrerkollegiums so unterstützt werden, dass sie sich zu einer zahngesunden und ernährungsbewussten Schule entwickelt.

Gesundheitsförderung bei Kindern und Jugendlichen erfordert altersgerechte pädagogische Arbeit mit dem Kind selbst, aber stets auch die Einbeziehung aller Betreuungspersonen, die für die Gesundheit und das Wohlbefinden der Kinder verantwortlich sind. Das Kollegium der Grundschule Kunterbunt um Schulleiterin Claudia Huhmann-Rohkämper zeigte sich sofort begeistert von dem Vorhaben. Im gesamten Projektzeitraum trug das Schulteam fortlaufend zu den definierten Gesundheitszielen bei, im Unterricht ebenso wie im OGS-Bereich.

Pressebüro Stadt Herne
Michael Paternoga
0 23 23 / 16 - 10 98
michael.paternoga@herne.de
www.herne.de/presse

Schon im Januar 2026 gab Zahnärztin Birsel Habrichi-Pulat Eltern Tipps, Informationen und Materialien rund um gesunde Kinderzähne und kauaktive Ernährung. Anschließend besuchte die städtische Prophylaxefachkraft Michaela Samulowski alle 16 Klassen. Im interaktiven Unterricht übte und wiederholte sie altersgerecht mit den Kindern insbesondere die systematische Zahnputztechnik KAI. Weitere Themen waren das Putzen mit der elektrischen Zahnbürste, der Besuch einer Zahnarztpraxis, das gesunde Butterbrot und zahngesunde Getränke. Bei den Kindern, deren Eltern eingewilligt hatten, wurde zudem der Zahnschmelz durch Fluoridierung gehärtet. Um etablierte Handlungsweisen nachhaltig zu festigen, begann Michaela Samulowski direkt nach dem Flashmob mit einem zweiten Durchgang der Gruppen-Prophylaxemaßnahmen.

Somit war der Flashmob ein krönender Abschluss eines spannenden Jahres mit vielen Aktionen und Veranstaltungen. Dank der guten Zusammenarbeit aller Beteiligten werden die Schüler*innen das Projekt sicherlich noch lange in guter Erinnerung behalten und ihre Zähne sorgfältig pflegen.

Hinweis an die Redaktion:
Zu der Meldung erhalten Sie Fotos unter diesem Link:
https://herne.sharefile.eu/public/share/web-sadfee3abf02b4c24b09fefb0953b0d36
Bitte nennen Sie als Urheber Arbeitskreis Zahngesundheit Herne.

Ein weitere Hinweis an die Redaktion: Der ungewöhnliche Schultag wurde vom Rotary Club Herne professionell aufgenommen: das Video ist auf YouTube zu sehen: https://youtu.be/uZW9e_0PS34.

Pressebüro Stadt Herne
Michael Paternoga
0 23 23 / 16 - 10 98
michael.paternoga@herne.de
www.herne.de/presse