PRESSEMITTEILUNG
114/2026

LANDKREIS KONSTANZ

Beatrice Best
Büro des Landrats
T. +49 7531 800-1423 | Pressestelle@LRAKN.de

Gruppentraining für Eltern in Trennungskonflikten

8. September 2026

LANDKREIS KONSTANZ – Unter dem Motto „Trennung meistern – Kinder stärken“ bietet die Psychologische Beratungsstelle Unterstützung für Eltern in Trennungssituationen an. Anmeldeschluss für das kostenfreie Gruppentraining in Radolfzell ist der 7. Oktober 2026.

Die Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern im Landkreis Konstanz bietet diesen Elternkurs für Elternteile an, die ihre Kinder während und nach der Trennung gut begleiten und die Situation selbst besser meistern wollen. Im Gruppentraining können sich die Teilnehmenden mit anderen Betroffenen austauschen und zentrale Fragen besprechen: Wie geht es meinem Kind mit der Trennung der Eltern? Welche Lösungswege gibt es bei Konflikten? Und wie können wir trotz der Trennung gemeinsam Eltern bleiben?

Das Gruppentraining findet einmal jährlich in Singen und einmal jährlich in Radolfzell statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Der Anmeldeschluss für das nächste Kursangebot in Radolfzell ist der 7. Oktober 2026. Das Training beginnt am 14. Oktober 2026. Die weiteren Termine sind der 21. und 28. Oktober, der 18. und 25. November sowie der 2. und 9. Dezember 2026. Die Treffen finden jeweils von 17 bis 19:30 Uhr im Behördenzentrum in der Otto-Blesch-Straße 49 in Radolfzell statt. Da die einzelnen Themen aufeinander aufbauen, ist die Teilnahme an allen sieben Treffen sinnvoll. Nur ein Elternteil eines getrennt lebenden Paares kann am Kurs teilnehmen.

Die Anmeldung erfolgt telefonisch bei der Service- und Infostelle des Amtes für Kinder, Jugend und Familie und der Psychologischen Beratungsstelle unter +49 7531 800-3211.

Weitere Informationen sind auf der Website des Landratsamtes Konstanz erhältlich: https://www.lrakn.de/psychologische+beratungsstelle

(Textende)