Pressemitteilung

Städtische Familienzentren: Bremer Stadtmusikanten und bunte Ballons

Pulheim, 31. August 2026 – Nach den Sommerferien ist wieder jede Menge los in den städtischen Familienzentren: Im September lädt beispielsweise die „Luftballonwerkstatt“ zum frühen Forschen ein. Zusätzlich werden „tanzende Steine“ ihren großen Auftritt vor kleinen Gästen haben und die „Bremer Stadtmusikanten“ die Bühne betreten. Nachfolgend das Monatsprogramm in der Übersicht:

Städtisches Familienzentrum Kleine Strolche Sinthern/Geyen:

Kursangebot „Yoga am Stuhl“ für Senioren
ab Donnerstag, 3. September 2026 bis 19. November 2026
10.30 Uhr bis 11.30 Uhr (10 Einheiten; in den Herbstferien pausiert der Kurs)
Familienzentrum Kleine Strolche, Am Fronhof 12, Sinthern
Anmeldung: fz-kleinestrolche@pulheim.de oder 02238 / 963 851
Teilnahmebetrag: 75 Euro

Dieser Kurs eignet sich für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen sowie für Seniorinnen und Senioren. Yoga-Trainerin Andrea Bruckmann unterstützt dabei, die Beweglichkeit zu verbessern.

Kursangebot „Frühes Forschen - Luftballonwerkstatt“
Freitag, 4. September 2026, 16 Uhr bis 18.30 Uhr
Familienzentrum Kleine Strolche, Am Fronhof 12, Sinthern
Anmeldung: fz-kleinestrolche@pulheim.de oder 02238 / 963 851
kostenfreies Angebot

Ein Workshop für Kinder im Alter von 4 bis 8 Jahren. Sie lernen spielerisch, dass Luft nicht „nichts“ ist, und erforschen physikalische sowie chemische Phänomene.

Kursangebot „Schwangerschafts-Yoga“
ab Dienstag, 8. September 2026 bis 10. November 2026
18 Uhr bis 19.30 Uhr (8 Einheiten; in den Herbstferien pausiert der Kurs)
Familienzentrum Kleine Strolche, Am Fronhof 12, Sinthern
Anmeldung: fz-kleinestrolche@pulheim.de oder 02238 / 963 851
Teilnahmebetrag: 90 Euro

Dieser Yoga-Kurs richtet sich an Schwangere, die ihre Schwangerschaft mit Achtsamkeitsübungen bewusst erleben, das Vertrauen in ihren Körper stärken und die Bindung zum Kind vertiefen wollen.

Offene Sprechstunde der Familien- und Erziehungsberatung
Donnerstag 10. September 2026, 9 Uhr bis 11 Uhr
Familienzentrum Kleine Strolche, Am Fronhof 12, Sinthern
Anmeldung erwünscht unter: erziehungsberatung@pulheim.de oder 02238 / 808-118
kostenfreies Angebot

Im Rahmen der Eingewöhnung der neuen Kita-Kinder bietet die Familien- und Erziehungsberatung der Stadt Pulheim eine Offene Sprechstunde an. Auch andere – den Familienalltag betreffende – Themen können natürlich besprochen werden.

Kursangebot „PEKiP“ (AWO)
mittwochs, ab 16. September 2026, 15.45 Uhr bis 17.15 Uhr (11 Einheiten)
Familienzentrum Kleine Strolche, Am Fronhof 12, Sinthern
Anmeldung: j.becker@awo-bm-eu.net oder 02271 / 60315
Kosten auf Anfrage

Spiel und Bewegung für Eltern mit Babys im Alter von 6 Wochen bis zu Kleinkindern im Krabbelalter.

Kamishibai „Tanzen können auch die Steine“
Donnerstag, 17. September 2026, 16 Uhr bis 17 Uhr
Kita Bärenkinder, Von-Harff-Str. 1, Geyen
Anmeldung: fz-kleinestrolche@pulheim.de oder 02238 / 963 851
kostenfreies Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren

Städtisches Familienzentrum Sinnersdorf:

„Meine Auszeit zum Austausch“
Dienstag, 8. September 2026, 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr, mit Kinderbetreuung vor Ort
Familienzentrum Sinnersdorf, Görreshofstraße 7, Sinnersdorf
Anmeldung: fz-sinnersdorf@pulheim.de oder 02238 / 54483
kostenfreies Angebot

Offenes Eltern-Café zum Austausch und Klönen bei einer Tasse Kaffee
Dienstag, 15. September 2026, 13.30 Uhr bis 14.30 Uhr
Kita Rappelkiste, Görreshofstr. 7a, Sinnersdorf
kostenfreies Angebot ohne vorherige Anmeldung

Mitmach-Theater „Bremer Stadtmusikanten“
Dienstag, 15. September 2026, 16.15 Uhr
Familienzentrum Sinnersdorf, Görreshofstr. 7a, Sinnersdorf
Anmeldung: fz-sinnersdorf@pulheim.de oder 02238 / 54483
kostenfreies Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 8 Jahren

MINA – Miteinander ist nicht alleine
Freitag, 18. September 2026, 16.30 Uhr bis 17.45 Uhr, Referentin: Else Maurer
Familienzentrum Sinnersdorf, Görreshofstraße 7, Sinnersdorf
Anmeldung: fz-sinnersdorf@pulheim.de oder 02238 / 54483
kostenfreies Angebot mit Kinderbetreuung vor Ort

MINA ist ein Ort der Begegnung für alleinerziehende Mütter und Väter, an dem sie Kontakte knüpfen, sich austauschen und einfach mal vom Alltag abschalten können.

Offene Sprechstunde der Familien- und Erziehungsberatung
Donnerstag, 24. September 2026, 9 Uhr bis 11 Uhr
Kita Spatzennest, Kesselsgasse 4, Sinnersdorf
Anmeldung erwünscht unter: erziehungsberatung@pulheim.de oder 02238 / 808-118
kostenfreies Angebot

Im Rahmen der Eingewöhnung der neuen Kita-Kinder bietet die Familien- und Erziehungsberatung der Stadt Pulheim eine Offene Sprechstunde an. Auch andere – den Familienalltag betreffende – Themen können natürlich besprochen werden.

Für Rückfragen:
Ruth Henn
Stadt Pulheim
Pressesprecherin
Telefon: 02238 / 808-107
E-Mail: ruth.henn@pulheim.de