WALLFAHRTSSTADT
KEVELAER

Der Bürgermeister
Peter-Plümpe-Platz 12
47623 Kevelaer
T 02832 122-991
F 02832 122-989
tourismus@kevelaer.de
www.kevelaer-marketing.de

Presse-Information 094.2026

Durchatmen und entdecken im Solegarten St. Jakob

Kostenlose Führung im Rahmen der Gesundheitsmesse

Kevelaer. Gesundheit und Lebensqualität sind in jedem Alter wichtige Themen. Am Sonntag, 25. Oktober 2026, lädt der Seniorenbeirat der Wallfahrtsstadt Kevelaer von 11 bis 16 Uhr zur Gesundheitsmesse „Lebensqualität für Jung und Alt“ in die Zweifachturnhalle am Sportzentrum Hüls ein. 34 lokale Aussteller aus dem Gesundheits- und Fitnessbereich informieren vor Ort über ihre Angebote. Auch das Kevelaer Marketing ist mit einem Stand aus der Messe vertreten. Der Eintritt ist frei. Das Programm reicht von Qigong und Tanzvorführungen bis hin zu Angeboten für Kinder und einem Gewinnspiel.

Solegarten St. Jakob entdecken und zur Ruhe kommen

Die Gesundheitsmesse verbindet Information, Bewegung und Erholung. Ein Bestandteil des Messetages ist die kostenlose Führung durch den Solegarten St. Jakob, die das Kevelaer Marketing im Rahmen des Vitalprogramms anbietet. Von 11.15 bis 12.30 Uhr erhalten alle Interessierten Einblicke in einen ganz besonderen Gesundheits- und Erholungsort in Kevelaer. Treffpunkt für die Führung ist vor der Zweifachturnhalle. „Der Solegarten St. Jakob steht beispielhaft dafür, wie Gesundheit, Bewegung und Erholung miteinander verbunden werden können. Die Führung bietet die

Gelegenheit, Interessantes über die Entstehung vom Solegarten und die verschiedenen Stationen zu erfahren“, erklärt Daniela Cox, Wirtschaftsförderin und Leiterin vom Kevelaer Marketing.

Gesundheit mit allen Sinnen erleben

Im Mittelpunkt der Führung stehen das Gradierwerk und das Inhalatorium, die zum bewussten Durchatmen und Entspannen einladen. Darüber hinaus gibt es zahlreiche weitere Stationen zum Ausprobieren und Mitmachen zu entdecken. Die Führung vermittelt außerdem interessante Hintergründe zur Entstehungsgeschichte und zeigt, wie der Ort heute für Gesundheit und Erholung genutzt werden kann. „Die Gesundheitsmesse ist eine schöne Gelegenheit, verschiedene Angebote rund um Gesundheit und Wohlbefinden kennenzulernen. Mit der Solegarten-Führung wird das Messeprogramm um ein Angebot ergänzt, bei dem die Teilnehmenden Erholung direkt vor Ort erleben können“, so Andrea Kirk, Bereichsleitung Tourismus.

Vielfältiges Programm für alle Altersklassen

Über die Führung hinaus bietet die Gesundheitsmesse ein abwechslungsreiches Programm. Nach der Begrüßung durch Bürgermeister Dr. Dominik Pichler und den Vorsitzenden des Seniorenbeirates Paul Wälbers beginnt um 12 Uhr ein Qigong-Angebot zum Mitmachen. Es folgen ein Auftritt von Tobias dem Zauberer, eine Tanzvorführung von „Dance Passion“, ein Gewinnspiel mit Verlosung sowie ein Musiktheater für Kinder mit der Gruppe „Adesa“. Die Gesundheitsmesse richtet sich an Menschen jeden Alters und möchte dazu anregen, sich mit Gesundheit, Bewegung und Lebensqualität auseinanderzusetzen. Der Besuch der Messe sowie die Führung durch den Solegarten St. Jakob sind kostenlos und ein Angebot für die ganze Familie. Eine Anmeldung für die Führung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen sind auf der Website www.kevelaer-marketing.de, in der Tourist Information im Solegarten St. Jakob oder telefonisch unter 02832 122-991 erhältlich.

Bildunterschriften und Nachweise:

1. 094.2026 PI Gesundheitsmesse inkl. Solegarten-Führung,
   © Gerhard Seybert

   Bei der kostenlosen Führung lernen die Teilnehmenden den Solegarten St. Jakob rund um Gesundheit und Erholung kennen.

2.761 Zeichen (ohne Leerzeichen)