Die Seniorenbeauftragte informiert:

Demenz — wenn Essen und Trinken schwierig wird

Vortrag
Dienstag, 29. September, 17:00 – 18:30 Uhr
Veränderungen beim Essen und ——Trinken gehören häufig zu den Begleiterscheinungen einer Demenzerkrankung. Der Vortrag hilft, eine gute Ernährung für Menschen mit Demenz sicherzustellen. Dabei werden Fragen behandelt wie sich körperliche Veränderungen, Flüssigkeitsmangel und Mangelernährung auf ältere Menschen – insbesondere Demenzkranke – auswirken und welche Möglichkeiten es gibt, darauf bedarfs- und bedürfnisgerecht einzugehen.
Veranstalter: Hillebrandhof – Haus der Senioren
Referentin: Dipl.-Oecotrophologin Anne Kösler, Landratsamt München
kostenfrei
Ort: Hillebrandhof, Aschheimer Str. 2, 85737 Ismaning
Anmeldung erforderlich bis: Hillebrandhof, Tel. 089 – 96 99 82 73 oder hillebrandhof@ismaning.de



Parkmöglichkeit vor dem Haus

Lange Nacht der Demokratie

Freitag, 2. Oktober ab 14:30 Uhr, verschiedene Standorte

Die lange Nacht der Demokratie findet das erste Mal auch in Ismaning statt. An sechs verschiedenen Standorten – Eisweiher, Schlosspark, Seidlmühle, ZAP, ISGY und Hillebrandhof finden über 40 verschiedene Veranstaltungen statt. Das bunte Programm wird demnächst erscheinen. Den Termin sollten Sie aber bereits jetzt vormerken.
Veranstalter: Ismaning bleibt bunt, VHS und ZAP
Ort: verschiedene

Digitale Sprechstunde

Sicher& selbstständig in der digitalen Welt
Freitag, 9. Oktober, 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

Mitarbeitende der Firma Morgenstern IT Solution engagieren sich im Hillebrandhof und unterstützen Sie gerne bei Fragen zu Handy, Tablet, Internetnutzung und E- Mail in Einzelsprechzeiten à 25 Minuten.
Veranstalter: Morgenstern IT Solutions in Kooperation mit Hillebrandhof – Haus der Senioren
Beratung: Andreas Morgenstern u. Kollegen
Kostenfrei
Ort: Hillebrandhof – Haus der Senioren, Aschheimer Str. 2, Ismaning
Anmeldung erforderlich: Hillebrandhof, Tel. 089 – 96 99 82 73 oder hillebrandhof@ismaning.de



Parkmöglichkeit vor dem Haus

Erzählrunde: Sport

Montag,12. Oktober, 10.00 – 12:00 Uhr

Mehrmals im Jahr lädt der Hillebrandhof gemeinsam mit dem Gemeindearchiv Ismaning zu einem offenen Treffen zu verschiedenen Themen ein.
Dieses Mal möchten wir uns gerne mit Ihnen über das Thema Sport oder Leibesübungen, wie es früher so schön hieß, unterhalten.
Vor gut 100 Jahren besuchten die Ismaninger Lehrer Turnlehrkurse um die Knaben und Mädchen zu unterrichten. Im Mädchenschulhaus entstand in einem leerstehenden Zimmer ein mit wenigen Geräten ausgestatteter Turnraum. Der TSV beteiligte sich an der Ausstattung und sicherte sich somit den Abendsport. Schwimmen lernte man in der Isar oder im Gemeindeweiher.
Waren Sie vielleicht bei den Volksmärschen durch die Isarauen oder bei der Trimm-Dich-Bewegung in den 1970er Jahren dabei? Sicherlich gibt es von den vielen Aktivitäten der nicht wegzudenkenden Ismaninger Sportvereinen viel zu berichten. Erinnern Sie sich an Ihr erstes Radl?
Erzählen Sie uns aus von Ihren Erinnerungen oder der Ihrer Eltern. Gibt es vielleicht noch den einen oder anderen Schnappschuss dazu?

Veranstalter: Gemeindearchiv in Kooperation mit Hillebrandhof – Haus der Senioren
Leitung Anke von Leutsch, Doris Krinninger
kostenfrei
Ort: Hillebrandhof, Aschheimer Str. 2, 85737 Ismaning
Anmeldung Hillebrandhof, Tel. 089 – 96 99 82 73 oder hillebrandhof@ismaning.de



Parkmöglichkeit vor dem Haus

Sprechstunde für Menschen mit Einschränkungen

Mittwoch, 14. Oktober, 9:30 -11:30 Uhr

Sie erhalten Unterstützung bei allen Fragen zu technischen Hilfsmitteln, Hörhilfen, Kommunikation, Teilhabe, Schwerbehindertenausweis, Antragsstellungen, u.v.m. in Einzelsprechzeiten à 30 Minuten.
Veranstalter: Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) des Bayerischen Cochlea-Implantat-Verbands e.V.
Berater: David Scharl
kostenfrei
Ort: Hillebrandhof, Aschheimer Str. 2, 85737 Ismaning
Info und Anmeldung: Tel. 089 4133 98019 (AB) oder info@eutb.bayciv.de



Parkmöglichkeit vor dem Haus

Sozialpsychiatrischer Dienst (SPDI) - Außensprechstunde Ismaning

Mittwochs, Zeit nach Vereinbarung

Alle, die unter seelischen Krisen und psychischen Krankheiten leiden oder als Angehörige, Freunde und Bekannte davon betroffen sind, können sich ohne Formalitäten, unabhängig von Konfessionszugehörigkeit und auf Wunsch anonym an den Sozialpsychiatrischen Dienst wenden. Alles, was Sie mit uns besprechen unterliegt der Schweigepflicht. Die Beratung ist kostenlos.
Der Sozialpsychiatrische Dienst Bogenhausen/Region Nord-Ost bietet 14 tägig mittwochs, 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr eine Außensprechstunde, an.
Beratung: Eva Seemüller, Sozialpsychiatrischer Dienst
Ort: Hillebrandhof – Haus der Senioren, Aschheimer Straße 2, Ismaning
Anmeldung: Tel. 089/93 20 03
Weitere Informationen: www.spdi-bogenhausen.de

Eine gute Woche wünscht Ihnen

Christine Steurer
Seniorenbeauftragte der Gemeinde Ismaning,
Tel. 96 99 82 73 oder seniorenbeauftragte@ismaning.de

Als Seniorenbeauftragte

- bin ich Ansprechpartnerin für Fragen, die mit dem Älterwerden (in Ismaning) zusammenhängen,
- informiere, berate und unterstütze ich ältere Bürgerinnen und Bürger sowie deren An- und Zugehörige
- setze ich mich für die Belange älterer Menschen im Ort ein und
- unterliege ich der Schweigepflicht.