SELBSTHILFE KONTAKTSTELLE
LUTHERSTADT WITTENBERG

LUTHERSTADT WITTENBERG

Der Oberbürgermeister

Büro des Oberbürgermeisters
Presse und Öffentlichkeitsarbeit
Adrian Kuhrmann

Raum 3.23
Tel.: 03491 421-91122
Mobil: 0151 52523018
adrian.kuhrmann@wittenberg.de
www.wittenberg.de

Medieninformation

Lutherstadt Wittenberg, den 27.10.2026

Gemeinsam statt einsam: Neue Selbsthilfegruppe für verwitwete Menschen geplant

Der Verlust des geliebten Partners oder der geliebten Partnerin verändert das Leben von Grund auf. Plötzlich ist nichts mehr so, wie es einmal war. Der Alltag muss neu gestaltet werden, und oft fühlt man sich mit seiner Trauer und Einsamkeit allein. Um Menschen in dieser Lebenssituation zusammenzubringen, soll eine Selbsthilfegruppe für verwitwete Menschen gegründet werden.

Die Gruppe soll einen geschützten Raum bieten, in dem Betroffene miteinander ins Gespräch kommen, ihre Erfahrungen und Erinnerungen teilen und sich gegenseitig unterstützen können. Jeder soll die Möglichkeit haben, über seine Gefühle und Sorgen zu sprechen oder einfach nur zuzuhören – ganz ohne Zwang und ohne sich erklären zu müssen.

Ziel ist es, Menschen zusammenzuführen, die einen ähnlichen Verlust erlebt haben, Verständnis füreinander zu finden und neue Kontakte zu knüpfen. Auch gemeinsame Unternehmungen können dazu beitragen, wieder mehr Gemeinschaft und Lebensfreude zu erleben. Alle verwitwete Menschen, die sich angesprochen fühlen und Interesse an einem Austausch mit anderen Betroffenen haben, sind herzlich eingeladen, Kontakt aufzunehmen.

Wer an einer Teilnahme interessiert ist oder bei der Gründung der Gruppe mitwirken möchte, kann sich an die Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen, soziale Vereine und Initiativen der Lutherstadt Wittenberg wenden:

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen, soziale Vereine und Initiativen der Lutherstadt Wittenberg
Ansprechpartnerin: Petra Trollius
Lutherstraße 56
06886 Lutherstadt Wittenberg
Tel.: 03491-421-91-832
E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@wittenberg.de

Der erste Termin und der Treffpunkt werden nach Absprache mit den Interessierten bekannt gegeben.