STADT BOCHUM

Presseinformation

Referat für politische Gremien, Bürgerbeteiligung und Kommunikation
Rathaus
44777 Bochum

Tel 0234/910-1010
pressestelle@bochum.de
www.bochum.de/presseservice

2. Oktober 2026

Volkshochschule Bochum bietet kostenfreien Demokratie-Workshop an

Die Volkshochschule Bochum (vhs) lädt am Donnerstag, 8. Oktober, von 18 bis 20 Uhr zu dem kostenlosen Workshop „Mach dich fit: Demokratie leicht gemacht mit dem Demokratie-Fitness-Training“ ein (Kursnummer: N13005). Im Lore-Agnes-Raum des Bildungs- und Verwaltungszentrums, Gustav-Heinemann-Platz 2–6, lernen die Teilnehmenden, dass ihnen Demokratie immer dann begegnet, wenn etwas miteinander ausgehandelt oder gemeinsam entschieden wird. Wie Muskeln, die durch Training stärker werden, bedarf Demokratiefähigkeit des Trainings. Der Kurs verfestigt die Demokratiekompetenz. Eine Anmeldung ist unter der Rufnummer 02 34 / 910 – 15 55 oder über die Webseite vhs.bochum.de möglich.