

BAYREUTH

Nr. 592 / Donnerstag, 15. Oktober 2026

Pflegekurs für Angehörige, Ehrenamt und Interessierte

BAYREUTH – Die Zahl der pflegebedürftigen Menschen wächst seit Jahren. Rund vier von fünf Pflegebedürftigen werden zu Hause versorgt. Meist erfolgt dies durch Angehörige. Mehr als ein Drittel der Menschen, die Angehörige zu Hause pflegen, fühlen sich extrem belastet und können die Pflegesituation nur unter Schwierigkeiten oder gar nicht mehr bewältigen. Vor diesem Hintergrund bietet das Seniorenamt der Stadt Bayreuth gemeinsam mit dem BRK Kreisverband Bayreuth, der Fachstelle für pflegende Angehörige und der Alzheimer Gesellschaft einen Pflegekurs an.

Menschen, die einen Angehörigen pflegen, bewältigen in ihrem Alltag große Herausforderungen. Sie führen einerseits ihr eigenes Leben und helfen andererseits dem pflegebedürftigen Menschen bei der Verrichtung seiner alltäglichen Aktivitäten, so etwa beim Aufstehen, bei der Körperpflege, beim Ankleiden oder Essen. Diese Doppelrolle kann leicht zu einer Überforderung werden und die Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten beeinträchtigen.

Der Grundkurs Pflege richtet sich vorwiegend an Angehörige, Freunde, Nachbarschafts- oder ehrenamtliche Hilfen sowie Selbsthilfeorganisationen, die im privaten Bereich die Pflege oder Betreuung von Pflegebedürftigen unterstützen. Hier lernen pflegende Angehörige, ihre eigene Pflegekompetenz zu entwickeln und diese zu nutzen, um ihre Angehörigen in ihrer eigenen Pflegekompetenz zu fördern. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen, während der täglichen Pflege und Betreuung ihre Aufmerksamkeit bewusst auf ihre eigene Bewegung zu lenken. Sie entwickeln erste Ideen für ihre häusliche Pflegesituation, um die Selbstständigkeit des pflegebedürftigen Angehörigen zu unterstützen und für sich selbst körperliche Entlastung zu finden.

Der Kurs beginnt am 31. Oktober mit Workshop I, weiter geht es am 14. November mit Workshop II und am 28. November mit Workshop

Verantwortlich:
Stadt Bayreuth
Amt für Öffentlichkeitsarbeit und Stadtkommunikation
Neues Rathaus, Luitpoldplatz 13
95444 Bayreuth
E-Mail: Pressestelle@stadt.bayreuth.de
www.bayreuth.de

Pressesprecher
Joachim Oppold
Tel.: 0921 25-1401

Stv. Pressesprecherin
Kerstin Dettlaff-Mayer
Tel.: 0921 25-1404

Stv. Pressesprecher
Steffen Huber
Tel.: 0921 25-2050

III. Die Workshops sind einzeln und komplett buchbar. Die Kursgebühr wird von den Pflegekassen übernommen. Eine Pflegestufe ist hierbei keine Voraussetzung. Für Kursunterlagen werden 25 Euro berechnet, die nicht von den Pflegekassen übernommen werden. Eine Anmeldung ist ab sofort möglich beim Seniorenamt der Stadt Bayreuth, Luitpoldplatz 13, Telefon 0921 25-2025 oder Sendelbach 1-3, Telefon 0921 793 169 16, ines.schramm@stadt.bayreuth.de. Veranstaltungsort ist der BRK RETTcampus, Weiherstraße 19, Rückgebäude (gegenüber Kaufhaus Regenbogen).

Verantwortlich:
Pressestelle der Stadtverwaltung
95444 Bayreuth, Neues Rathaus
Telefon: 0921/25-1401
E-Mail: Pressestelle@stadt.bayreuth.de
www.bayreuth.de