Presse-Information

Landau, 24. August 2026

Sicher und souverän unterwegs: Fahrradtraining für Seniorinnen und Senioren am 12. und 26. September in Landau

Radfahren hält fit, macht Freude und trägt dazu bei, auch im Alltag mobil und selbstständig zu bleiben. Mit dem Fahrradtraining „Fit mit dem Fahrrad“ bietet die Volkshochschule Landau in Zusammenarbeit mit der Verkehrswacht Landau-Südliche Weinstraße und der Beauftragten für die Belange älterer Menschen der Stadt Landau Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit, ihre Fahrpraxis aufzufrischen und mehr Sicherheit und Vertrauen beim Radfahren zu gewinnen. Das Training wird am Samstag, 12. September, und am Samstag, 26. September, jeweils von 10 bis 14 Uhr in der Jugendverkehrsschule an der Grundschule Horstring angeboten – Interessierte können zwischen den beiden Terminen wählen.

In einer Kombination aus Theorie und Praxis geht es unter anderem um wichtige Verkehrsregeln, sicheres Verhalten im Straßenverkehr und praktische Fahrübungen. Unter professioneller Anleitung können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer verschiedene Fahrsituationen trainieren und dabei individuelle Tipps erhalten. Auch der gemeinsame Austausch in der Gruppe kommt nicht zu kurz.

Das Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die bereits Fahrrad fahren können und ihre Fähigkeiten verbessern oder nach einer Pause wieder sicherer aufs Rad steigen möchten. Dabei spielt es keine Rolle, ob sie mit einem klassischen Fahrrad oder einem Pedelec unterwegs sind.

Voraussetzung für die Teilnahme sind ein eigenes Fahrrad oder Pedelec sowie das Tragen eines Fahrradhelms.

Herausgeber:
Pressestelle der Stadtverwaltung
Rathaus, Marktstraße 50
76829 Landau in der Pfalz
Zimmer 106/106a

Redaktion:
Sandra Diehl
Telefon 0 63 41/13 - 1400
Telefax 0 63 41/13 - 1409
E-Mail: presse@landau.de

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen sind bei der VHS telefonisch unter 0 63 41/13 49 92 oder per E-Mail an info@volkshochschule-landau.de möglich.

Bildunterschrift: Radfahren fördert die Gesundheit, erhält die Mobilität und bereichert das Leben. (Quelle: Stadt Landau)

Pressemitteilung der Stadt Landau in der Pfalz. Bitte stets als Quelle angeben.