GEMEINSAM ZUKUNFT GESTALTEN
LANDKREIS LÖRRACH

Lörrach, 2.11.2026

Neue Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depression und Neurodivergenz

Erstes Treffen am Dienstag, 17. November

Landkreis Lörrach. Menschen, die mit Depression und Neurodivergenz leben, sind eingeladen, sich der neu gegründeten Selbsthilfegruppe „Depression & Neurodivergenz“ anzuschließen. Das erste Treffen findet am Dienstag, 17. November, um 18.30 Uhr im FREIraum der Fritz-Berger-Stiftung am Chesterplatz 9 in Lörrach statt. Begleitet wird es durch die Selbsthilfekontaktstelle des Landkreises Lörrach.

Der Initiator der Gruppe ist selbst von ADS und Depression betroffen und kennt die Herausforderungen. Mit der Selbsthilfegruppe möchte er einen offenen Raum für Begegnung und Austausch auf Augenhöhe schaffen, in dem Betroffene ihre Erfahrungen teilen und sich gegenseitig unterstützen können.

Eingeladen sind Menschen mit einer Depression, die zugleich neurodivergent sind, beispielsweise durch ADS, ADHS oder Autismus. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bei Fragen sind Interessierte eingeladen, sich mit der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Landkreis Lörrach (Telefon: 07621 410-2142 oder E-Mail: kiss@loerrach-landkreis.de) oder direkt mit dem Initiator der Selbsthilfegruppe (E-Mail: shg.dep.nd@gmail.com) in Verbindung zu setzen.

Selbsthilfegruppen im Landkreis Lörrach
Im Landkreis Lörrach gibt es für Betroffene und Angehörige derzeit rund 100 Selbsthilfegruppen bzw. selbsthilfebezogene Initiativen zur gemeinsamen Bewältigung von Krankheiten sowie gesundheitlichen, psychischen oder sozialen Problemen. Eine Liste der Selbsthilfeangebote bietet die Internetseite der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) unter www.loerrach-landkreis.de/shg .
Die KISS ist ein Angebot des Landratsamts Lörrach. Sie leistet Unterstützungsarbeit für Selbsthilfegruppen und ihre Mitglieder, selbsthilfeinteressierte Bürgerinnen und Bürger sowie Fachkräfte aus dem psychosozialen und medizinischen Bereich. Daneben informiert die Kontaktstelle über Inhalte und Prinzipien der Selbsthilfe und unterstützt neue und bestehende Selbsthilfegruppen.