SELBSTHILFE KONTAKTSTELLE
LUTHERSTADT WITTENBERG

LUTHERSTADT WITTENBERG

Der Oberbürgermeister

Büro des Oberbürgermeisters
Presse und Öffentlichkeitsarbeit
Adrian Kuhrmann

Raum 3.23
Tel.: 03491 421-91122
Mobil: 0151 52523018
adrian.kuhrmann@wittenberg.de
www.wittenberg.de

Medieninformation

Lutherstadt Wittenberg, den 23.10.2026

Neustart einer Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit chronischen Erkrankungen

Angehörige von Menschen mit chronischen Erkrankungen sind oft mit besonderen Herausforderungen konfrontiert. Sorgen um den Partner, Veränderungen im gemeinsamen Alltag und die Frage, wie Unterstützung gelingen kann, können belastend sein. Dabei geraten die eigenen Bedürfnisse leicht in den Hintergrund. Ein Austausch mit anderen Angehörigen kann helfen, diese Erfahrungen zu teilen und neue Perspektiven zu gewinnen.

Eine Selbsthilfegruppe bietet einen geschützten Raum, um offen über Sorgen, Fragen und Herausforderungen zu sprechen. Menschen in ähnlichen Situationen verstehen oft, was andere erleben, ohne dass alles ausführlich erklärt werden muss. Sie können einander zuhören, Erfahrungen austauschen und gemeinsam Wege finden, den Alltag besser zu bewältigen.

Die Gruppe soll von gegenseitigem Respekt und Vertraulichkeit geprägt sein. Niemand muss fertige Lösungen anbieten. Oft hilft es bereits, gehört zu werden und zu erfahren, dass man mit seinen Gedanken und Gefühlen nicht allein ist.

Personen die sich angesprochen fühlen, sind eingeladen, sich bei der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen, soziale Vereine und Initiativen der Lutherstadt Wittenberg zu melden:

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen, soziale Vereine und Initiativen der Lutherstadt Wittenberg
Ansprechpartnerin: Petra Trollius
Lutherstraße 56
06886 Lutherstadt Wittenberg
Tel.: 03491-421-91-832
E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@wittenberg.de