P R E S S E M I T T E I L U N G

Der Städteregionsrat

Sozialpsychiatrischer Trialog: Selbsthilfebüro der StädteRegion Aachen und PTV laden zum Austausch auf Augenhöhe ein.

StädteRegion Aachen. Das Selbsthilfebüro der StädteRegion Aachen und der Psychosoziale Trägerverein PTV e. V. laden zum nächsten Sozialpsychiatrischen Trialog der StädteRegion Aachen ein. Das Thema: mentale Gesundheit im Zusammenhang mit „Resilienz und Krisenfestigkeit". Es werden erlebte Erfahrungen und hilfreiche Strategien und Sichtweisen ausgetauscht.

Der Sozialpsychiatrische Trialog, der am Dienstag, 3. November, um 18 Uhr in der Triangel Alsdorf stattfindet, bringt Menschen miteinander ins Gespräch. In dem bewährten Forum treffen sich Menschen mit eigener Erfahrung mit psychischen Krisen und Erkrankungen, deren Angehörige, Fachkräfte aus dem psychosozialen Bereich und Interessierte. Das Besondere: Alle Beteiligten begegnen sich gleichberechtigt und auf Augenhöhe. Ziel des trialogischen Formats ist es, voneinander zu lernen, die Perspektiven zu erweitern und Vorurteile abzubauen, sodass das Verständnis im Umgang mit psychischen Erkrankungen gestärkt wird.
Das Treffen bietet einen geschützten Raum für einen offenen und ungezwungenen Erfahrungsaustausch ohne Druck, etwas sagen zu müssen. Auch Zuhören ist wertvoll. Das Gesagte bleibt im Rahmen der Gruppe und dringt nicht nach außen. Der Trialog richtet sich an Expertinnen und Experten aus eigener Erfahrung, Angehörige und Professionelle mit beruflicher Erfahrung. Auch interessierte Bürgerinnen und Bürger ohne direkten Bezug zum Thema sind herzlich willkommen.
Kontakt- und Beratungsstelle Triangel und Tagesstätte "Die Klinke", Bahnhofstr. 24a, 52477 Alsdorf.

S 13 – Öffentlichkeitsarbeit
Zollernstraße 10
52070 Aachen

Pressesprecherin
Marion Wingen

Telefon Zentrale
0241 / 5198 – 0

Telefon Durchwahl
0241 / 5198 -1300

Telefax
0241 / 5198 – 81300

E-Mail
pressestelle@
staedteregion-aachen.de

Auskunft erteilt
Marion Wingen

Zimmer
C 147

Nummer
278/26-MW

Datum
21.10.2026

Internet
www.staedteregion-
aachen.de/presse