Pressemitteilung

Stadt Herne
Mit Grün. Mit Wasser. Mittendrin.

22. September 2026

Christof Jauernig ist zu Gast in der Stadtbibliothek

Was gibt dem Leben Sinn? Was treibt uns an? Diesen Fragen widmet sich der Autor Christof Jauernig in seinem Programm „Eintausendmal Lebenssinn – Was uns antreibt“ am Dienstag, 13. Oktober 2026, von 19 bis 21 Uhr in der Bibliothek Herne-Mitte, Willi-Pohlmann-Platz 1. Die Veranstaltung findet zur „Woche der Seelischen Gesundheit“ statt.

Für sein aktuelles Buch hat Christof Jauernig in 66 Städten mehr als 1.000 Menschen gefragt, was ihrem Leben Sinn gibt. Die Antworten geben Einblicke in ganz unterschiedliche Lebenswelten und erzählen von persönlichen Beziehungen, Familie, Engagement, Natur, Kreativität, beruflichen Erfahrungen und den Momenten, die Menschen in ihrem Leben als besonders bedeutsam empfinden.

Auch Christof Jauernig selbst kennt die Frage nach dem persönlichen Lebenssinn aus eigener Erfahrung. Viele Jahre arbeitete er als Analyst in der Bankenbranche, bis er für sich feststellte, dass diese Tätigkeit keinen Sinn mehr für ihn macht. Er entschied sich für einen beruflichen Neuanfang und widmet sich als Autor den Fragen, die ihm wichtig sind.

In seinem Bühnenprogramm verbindet Jauernig die persönlichen Geschichten mit erzählerischen und poetischen Texten, großformatigen Projektionen und selbst eingespielter Musik. So entsteht ein stimmungsvoller Abend, der dazu einlädt, die eigenen Vorstellungen vom Leben, von Werten und persönlicher Erfüllung zu betrachten. Eine offene Fragerunde mit dem Autor bildet den Abschluss.

Anmeldung

Der Eintritt zu der Veranstaltung ist kostenlos, aber eine Anmeldung erforderlich unter der Telefonnummer 0 23 23 / 16 - 28 03 oder per E-Mail an stadtbibliothek@herne.de.

„Woche der Seelischen Gesundheit“

Die „Woche der Seelischen Gesundheit“ wird bundesweit rund um den 10. Oktober, den Tag der seelischen Gesundheit, veranstaltet und steht

Pressebüro Stadt Herne
Carina Loose
0 23 23 / 16 - 22 36
01 75 / 8 32 46 12
carina.loose@herne.de
www.herne.de/presse

in diesem Jahr unter dem Motto „Miteinander statt nebeneinander. Für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt“. Die Aktionswoche macht auf psychische Gesundheit aufmerksam, informiert über Hilfsangebote und schafft Raum für Austausch und Begegnung.

Pressebüro Stadt Herne
Carina Loose
0 23 23 / 16 - 22 36
01 75 / 8 32 46 12
carina.loose@herne.de
www.herne.de/presse