Ennepetal, den 22. Oktober 2026

Das Mehrgenerationenhaus Ennepetal lädt zum Mitmachen ein

In der Woche vom 26.10. bis 30.10.26 gibt es ein besonderes Angebot am Mittwoch für Familien, die sich in einer Trennungssituation befinden. Frau Sowa vom Evangelischen Beratungszentrum gibt Anregungen, wie Eltern ihre Kinder in dieser Phase liebevoll unterstützen und begleiten können. Darüber hinaus bleibt genügend Raum für persönliche Fragen.

Sonst gibt es wieder viele Angebote für Begegnung, Bewegung, Kreativität und Beratung im Mehrgenerationenhaus Ennepetal, Neustraße 3, für unterschiedliche Altersgruppen. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, gemeinsam aktiv zu werden, neue Kontakte zu knüpfen oder Beratungsangebote wahrzunehmen.

Montag, 26.10.2026

- 09:00-12:00 Uhr - **Café geöffnet**
- 10:00-12:00 Uhr – **Sprachcafé –** Deutsch sprechen und üben, neue Menschen kennenlernen und im Alltag besser zurechtkommen
- 10:00-11:00 Uhr - **Geselliges Tanzen** Bewegung, Koordination, Gedächtnistraining nicht nur für Senior*innen – Einstieg immer am *letzten Montag* im Monat möglich
- 16:00-17:00 Uhr - **MuKiBude** - Kinder- und Wiegenlieder aus aller Welt – Singen für jung und alt

Dienstag, 27.10.2026

- 9:00-12:00 Uhr/ 14:00-17:00 Uhr - **Café geöffnet**
- 12:00-13:00 Uhr – **Mittagstisch** – Erbsensuppe
- 14:00 -16:00 Uhr - **Flüchtlingsberatung der AWO**
- 14:30 – 17:00 Uhr – **freies Töpfern**

Pressemitteilung

Kontakt:
Kerstin Wülfing
Pressestelle
Bismarckstr. 21
58256 Ennepetal

Telefon: (0 23 33) 979 1221
Telefax: (0 23 33) 979 280
Email:
pressestelle@ennepetal.de

Mittwoch, 28.10.2026

- 09:00-12:00 Uhr/ 14:00-17:00 Uhr - **Café geöffnet**
- 10:00-12:00 Uhr **- Kreativtreff**
- 14:00-17:00 Uhr – **Reparatur- und Nähcafé**
- 14:30 – 16:00 Uhr – **Familienbildung im Familienbüro/ Familienzentrum** -verliebt, verlobt, verheiratet…geschieden: wenn Eltern sich trennen, sind sie einerseits mit ihren eigenen Gefühlen und Sorgen beschäftigt, und andererseits sind sie gefordet, ihren Kindern feinfühlig zur Seite zu stehen. Das ist nicht immer einfach. Denn wenn Eltern sich trennen, ist das für die ganze Familie eine turbulente, komplizierte und oft belastende Zeit.
- 15:00-16:30 Uhr - **Geselliges Tanzen** Bewegung, Koordination, Gedächtnistraining nicht nur für Senior*innen – Einstieg immer am *letzten Mittwoch* im Monat möglich
- 15:30-17:00 Uhr – **Smartphonesprechstunde**

Donnerstag, 29.10.2026

- 14:30-18:30 Uhr – **Maschencafé –** Stricken für Anfänger*innen & Fortgeschrittene

Freitag, 30.10.2026

- 9:00-12:00 Uhr - **Café geöffnet (nur für Frauen)**
- 9:30-12:00 Uhr – **Interkulturelles Frauenfrühstück**
- **Still- und Schlafberatung -** nur nach telefonischer Vereinbarung unter der 0176/70312476 (Frau Bianco)

Das Mehrgenerationenhaus lädt alle Interessierten herzlich dazu ein, die verschiedenen Angebote zu nutzen, miteinander ins Gespräch zu kommen und Gemeinschaft zu erleben.

Pressemitteilung

Kontakt:
Kerstin Wülfing
Pressestelle
Bismarckstr. 21
58256 Ennepetal

Telefon: (0 23 33) 979 1221
Telefax: (0 23 33) 979 280
Email:
pressestelle@ennepetal.de