

09.10.2026

407/2026

Therapiehunde unterstützen in Jugendamt und Kita

Pfote für Pfote Vertrauen aufbauen

Dülmen. Eine Kollegin auf vier Pfoten: Therapiehündin „Nala“ unterstützt Besitzerin Sarah Kутtenkeuler bei ihrer täglichen Arbeit im Jugendamt der Stadt Dülmen. Ob im Büro, bei Familien oder in der Schule – bei vielen Terminen wird die Golden-Doodle-Dame Nala aktiv eingebunden.

In Gesprächssituationen mit Kindern hilft der Vierbeiner dabei, das Eis zu brechen. „Gerade mit Kindern, die schlimme Erfahrungen gemacht haben, kommen wir so leichter ins Gespräch. Sie überlegen zum Beispiel, was Nala braucht, damit es ihr gut geht. Auf diese Weise fällt es den Kindern dann leichter über ihre eigenen Bedürfnisse und Gefühle zu sprechen“, erklärt Sarah Kутtenkeuler. Für ihre Einsätze hat sie immer einen gut gefüllten Rucksack dabei: ein Vorstellungsbuch mit Welpenfotos von Nala, ein Kommandowürfel und weitere Spiele und Materialien befinden sich darin. Mit Hilfe der „Übungs-Nala“ als Stofftier lernen die Kinder, wie sie Kontakt aufnehmen können und wo das Tier berührt werden darf.

Therapiehunde sind deutschlandweit in Schulen, Kindergärten, Alten- und Pflegeheimen oder Hospizen im Einsatz. Sie können dabei helfen, eine Bindung zu Menschen aufzubauen und deren emotionale und soziale Entwicklung zu unterstützen. Viele Therapiehunde werden vom Welpenalter an im Umgang mit Menschen und Situationen geschult und sind somit vorbereitet auf Begegnungen, Berührungen und auch stressige Situationen – so wie auch Yuna. Die Australian-Shepherd-Hündin ist regelmäßig zu Gast im Michael-Kindergarten.

Yuna hat Ihre Ausbildung zum Therapiehund vor einem Jahr abgeschlossen, seitdem nimmt Erzieherin Pia Brockmann sie mit in die Kita. Sie begleitet die Kinder im Alltag und kann dabei helfen, stressige- oder beängstigende Situationen besser zu bewältigen. Natürlich kommen auch die regelmäßigen Streicheleinheiten nicht zu kurz – eine win-win-Situation für Mensch und Tier. „Die Kinder freuen sich immer riesig, wenn Yuna mit dabei ist“, erzählt Pia Brockmann. Ohnehin ist man im Michael-Kindergarten mit Tieren bestens vertraut: Zu der Einrichtung gehört schließlich auch das große Außengelände mit Ponys und Schafen.

Bildzeile:

- *Ein eingespieltes Team: Sarah Kутtenkeuler mit ihrer Golden-Doodle-Hündin Nala. (Foto: Stadt Dülmen / Kock)*
- *Wenn Therapiehündin Yuna mit Besitzerin Pia Brockmann zu Besuch im Michael-Kindergarten ist, ist die Freude bei den Kindern groß. (Foto: Michael-Kindergarten).*