Pressemitteilung

5. Oktober 2026

Saisonal und regional essen – gut für Klima, Gesundheit und die Region



Herbstzeit ist Erntezeit – Dann ist die Auswahl an frischem Obst und Gemüse aus der Region besonders groß: Kartoffeln, Kraut, Tomaten, Gurken, Zucchini, Äpfel, Birnen oder Salate haben Saison und schmecken frisch geerntet am besten. Wer jetzt zu regionalen und saisonalen Lebensmitteln greift, genießt die Vielfalt des Herbstes und leistet gleichzeitig einen Beitrag zum Klimaschutz. Denn kurze Transportwege und der Verzicht auf energieintensiven Anbau oder lange Lagerung sparen CO_2 und wertvolle Ressourcen.

Ein gutes Beispiel dafür ist das „Einkaufen auf dem Bauernhof“ in Ismaning. Hier verkaufen Landwirte ihre Produkte direkt ab Hof – frische Kartoffeln, Kraut, Obst und

Gemeinde Ismaning
Schloßstraße 2
85737 Ismaning

T 089 960900-0
F 089 963468
rathaus@ismaning.de

Gemüse, Eier, Honig, Kräuter und vieles mehr. Die Lebensmittel sind besonders frisch, häufig unverpackt erhältlich und stammen direkt aus der Region. So profitieren nicht nur Umwelt und Klima, sondern auch die heimische Landwirtschaft.

Wer mehr erfahren möchte, findet eine Übersicht aller Hofläden, Verkaufsstellen und ihrer Angebote in der Broschüre „Einkaufen auf dem Bauernhof“. Diese finden Sie auch online auf ismaning.de sowie im Online-Schaufenster Ismaning.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Frischer Geschmack durch reif geerntete Lebensmittel
- Transparenz: Sie wissen, wo Ihr Essen herkommt
- Unterstützung regionaler Landwirtschaft und kurzer Lieferwege
- Klimafreundlicher Einkauf ohne großen Aufwand

Tipp: Ein Saisonkalender hilft beim Einkauf und zeigt auf einen Blick, welches Obst und Gemüse gerade frisch aus der Region erhältlich ist.

Fazit: Regional und saisonal einzukaufen ist einfach, klimafreundlich und unterstützt die heimische Landwirtschaft. Gleichzeitig profitieren Sie von frischen Lebensmitteln mit vollem Geschmack – eine Entscheidung, die sich für alle lohnt.

Gemeinde Ismaning

#gemeindeismaning #klimaschutz #klimaschutzgemeinde #umweltschutz #naturschutz #nachhaltig #regional #einkaufenaufdembauernhof #wirinismaning #onlineschaufensterismaning