gemeinsam genießen

VERWÖHNABEND FÜR FRAUEN

Freu dich auf einen Abend nur für dich!

FREU DICH AUF:

- Alkoholfreie Cocktails
- Eigene Herstellung eines Badesalzes
- Kreativangebot
- Meditation & Gongentspannung
- Henna Tattoos
- Achtsamkeitsimpulse für mehr Entspannung im Familienalltag



Für dein Wohl ist gesorgt!

Snacks | Getränke



Entspannen. Genießen. Auftanken.
Ein Abend für Körper, Geist und Seele.

ORT:
Kindertagesstätte Arndtstraße

10.10.2026

ZEIT:
18 – 21 Uhr

Bitte verbindlich anmelden bis zum 02.10.26

E-Mail: familienzentrum-tricasa@menden.de
Telefon: 02373/63406

Wir freuen uns auf alle Frauen die dabei sind!