Kontakt:

Daniela Lang
Telefon: 05231 977-201
Telefax: 05231 977-88205

d.lang@detmold.de

Presseverteiler

Pressemitteilung
Stadt Detmold
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

18. November 2026

„Zeige, was du kannst“: Spielerisch mehr bewegen

Detmold stellt zum Sport4Kids-Aktionstag den Bewegungspass vor

Detmold. Bewegung macht Spaß, fördert die Gesundheit und legt den Grundstein für eine gesunde Entwicklung. Um Kinder und Jugendliche frühzeitig für Sport und Aktivität zu begeistern, lädt die Stadt Detmold am Samstag, 28. November, von 11 bis 13 Uhr zum Sports4Kids-Aktionstag in den Familien-Info-Treff (F.I.T) ein.
Im Mittelpunkt steht dabei das neue Projekt „Bewegungspass - Zeige, was du kannst!“. Gemeinsam mit dem Kreissportbund Lippe e.V., der Sportförderung des Kreises Lippe und dem Sportverband Detmold e.V. initiiert die Stadt Detmold dieses zukunftsweisende Projekt. Der Bewegungspass richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von null bis 16 Jahren und bietet Familien einen wertvollen Orientierungsrahmen. Er zeigt altersgerechte motorische Fähigkeiten auf, macht individuelle Bewegungsmeilensteine sichtbar und hilft dabei, sportliche Potenziale sowie eventuelle Förderbedarfe frühzeitig und völlig unkompliziert zu erkennen. Das Projekt wird für drei Jahre durch die AOK NordWest finanziert.

Die passenden, altersspezifischen Hefte des Bewegungspasses sind ab sofort kostenlos während der Öffnungszeiten im Familien-Info-Treff (Schülerstraße 35) sowie in der Geschäftsstelle des Sportverbandes Detmold e.V. („Heimspiel OWL", Krumme Straße 16) erhältlich.
Beim Sports4Kids-Aktionstag im F.I.T in der Schülerstraße 35 heißt es von 11 bis 13 Uhr: Mitmachen, ausprobieren und austoben! Das F.I.T-Mobil lädt Kinder im Alter bis etwa zehn Jahre am 28. November im Familien-Info-Treff dazu ein, spannende und abwechslungsreiche Bewegungsaufgaben direkt aus dem Bewegungspass zu testen. Neben jeder Menge Spiel und Spaß wartet ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit Informationsmöglichkeiten zu vielseitigen Sportangeboten in Detmold und dem Sports4Kids-Programm, Kinderschminken für bunte Gesichter sowie einem Besuch von Maskottchen „Hermi" für strahlende Kinderaugen.
Der Eintritt zu dieser Familienaktion ist frei, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.
Die Stadt Detmold und ihre Kooperationspartner freuen sich auf viele kleine und große Bewegungsfans.
Wichtiger Hinweis: Der Familien-Info-Treff ist barrierearm erschlossen. Familien mit Kinderwagen und Rollstühlen nehmen am besten den Zugang über die Grabenstraße.

Bildunterzeile: „Zeige, was du kannst!" Uli Dubbert, bei der Stadt Detmold für Sportentwicklungsplanung zuständig, zeigt drei Exemplare der neuen Bewegungspässe. Zum Sport4Kids-Aktionstag am 28. November können Kinder von 11 bis 13 Uhr im Familien-Info-Treff (Schülerstraße 35) damit ihre motorischen Fähigkeiten testen. Foto: Stadt Detmold

Sparkasse Paderborn-Detmold-Höxter
IBAN: DE30 4765 0130 0000 0022 20
BIC: WELADE3LXXX

VerbundVolksbank OWL eG
IBAN: DE57 4726 0121 0004 0408 00
BIC: DGPBDE3MXXX

Ust-ID-Nr.: DE 124 617 744
Gläubiger-ID: DE63DET00000020757
Parkplatz: P 1 Lustgarten
Bushaltestelle: Rosental

Sprechzeiten:
Mo. – Do. 08:30 – 12:00 Uhr
14:00 – 16:00 Uhr
Fr. 08:30 – 12:00 Uhr