



Pressemitteilung

Nr. 239 / Seite 1

Datum 18.08.2026
Telefon 02104 99-1073
E-Mail presse@kreis-mettmann.de
Homepage www.kreis-mettmann.de

Bewegung als Schlüssel zum Erfolg

Lott jonn stärkt Persönlichkeitsentwicklung von Kita-Kindern

Kreis Mettmann. Kinder bewegen sich aus eigenem Antrieb – wenn man sie lässt. Bewegung ist ein zentraler Motor für die sozial-emotionale und motorische Entwicklung. Doch vielen Kita-Kindern fällt es zunehmend schwer, sich zu konzentrieren, zu balancieren oder im sozialen Miteinander sicher zu agieren. Genau hier setzt die Lott-Jonn-Initiative des Kreisgesundheitsamtes seit über 15 Jahren an: Mit Fördergruppen unterstützt sie Kinder im Kindergartenalter gezielt über Bewegung in ihrer Persönlichkeitsentwicklung.

„Wir beginnen immer bei dem, was das Kind bereits kann“, erklärt Heide Förster, Koordinatorin von Lott jonn. „Gezielte Bewegungsanlässe stärken das Selbstvertrauen, freies Spiel fördert Kreativität und gemeinsames Tun entwickelt soziale Kompetenzen. Die Kinder lernen, sich selbst und andere besser wahrzunehmen – und haben dabei viel Freude.“

Begleitet werden die Kinder durch qualifizierte Kursleitungen, die eng mit Kita-Fachkräften, Eltern, den Kinderärztinnen und -ärzten des Gesundheitsamtes sowie den örtlichen Sportvereinen zusammenarbeiten. Dieses Netzwerk ist ein wesentlicher Erfolgsfaktor der Förderung.

Begeisterung, die ansteckt – auch Eltern machen weiter

Der Erfolg wird besonders deutlich in den Rückmeldungen der Familien. Eine Mutter aus der Gruppe in Wülfrath berichtet beispielsweise begeistert: „Die Kursleitung hat es geschafft, dass mein Sohn nun richtig gerne zu Bewegungsangeboten geht. Am Anfang war er eher zurückhaltend, aber jetzt freut er sich auf jede Stunde. Nach dem Ende der Förderphase wird er im Sportverein weitermachen – und ich selbst habe auch Lust bekommen, dort ein Bewegungsangebot auszuprobieren. Diese Begeisterung hat uns beide erreicht.“ Solche Erfahrungen zeigen, wie nachhaltig die Förderung wirkt: Sie stärkt nicht nur die Kinder, sondern inspiriert ganze Familien zu mehr Bewegung und gemeinsamer Aktivität.

Neue Gruppen starten Mitte September

Ab Mitte September starten im gesamten Kreis Mettmann erneut die Lott Jonn Bewegungs- und Fördergruppen. Eltern, Kitas und Vereine können sich auf ein weiteres Jahr freuen, in dem Kinder auf spielerische Weise wachsen, sich bewegen und ihre Persönlichkeit stärken können.



Weitere Informationen sind bei Heide Förster, Kreisgesundheitsamt Mettmann – Gesundheitsförderung unter 02104-992299 oder per E-Mail an lott-jonn@kreis-mettmann.de sowie auf der Seite des Kreises www.kreis-mettmann.de unter dem Suchbegriff „Lott jonn“ erhältlich.