Bundesministerium
für Landwirtschaft, Ernährung
und Heimat

Pressemitteilung

Nummer 110 vom 17. November 2026
Seite **1** von **2**

Pressestelle

HAUSANSCHRIFT Wilhelmstraße 54, 10117 Berlin
TELEFON +49 30 18 529 -3174 / -3208
E-MAIL pressestelle@bmleh.bund.de
INTERNET www.bmleh.de

Im Fokus: Ernährung von Seniorinnen und Senioren

BMLEH-Konferenz zeigt aktuellen Wissensstand auf und definiert künftige Bedarfe

Eine ausgewogene und gesunde Ernährung für Seniorinnen und Senioren muss zahlreiche Faktoren wie veränderten Stoffwechsel und Sinneswahrnehmungen, aber auch Risiken für diese Personengruppe berücksichtigen. Das **Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat (BMLEH)** legt im Bereich Ernährung einen Schwerpunkt auf die Zielgruppe der Seniorinnen und Senioren. Gerade für sie ist neben anderem eine ausgewogene Ernährung wichtig, um möglichst lange gesund und vital zu bleiben. Auf einer Konferenz am 17. und 18. November in Berlin diskutieren Expertinnen und Experten aus Politik, Wissenschaft, Wirtschaft und Praxis über Chancen, Herausforderungen und Besonderheiten in der Ernährung und Verpflegung älterer Menschen sowie über den aktuellen Forschungsstand dazu. Die Konferenz wird vom BMLEH zusammen mit seinen Forschungseinrichtungen, dem **Max Rubner-Institut (MRI)** und dem **Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR),** organisiert.

Dazu erklärt der **Staatssekretär im BMLEH, Prof. Dr. Dr. Markus Schick**: „Wir wollen mit unserer Politik eine gesunde, ausgewogene und lokal regional verankerte Ernährung stärken – gerade auch für Seniorinnen und Senioren. Hier spielen praxisnahe Informationen eine zentrale Rolle. Ernährung ist jedoch mehr als nur Nährstoffaufnahme: Essen in Gemeinschaft fördert soziale Teilhabe und wirkt Einsamkeit entgegen. Gemeinsame Mahlzeiten strukturieren den Alltag, sind Anlässe für Gespräche und stärken soziale Kontakte. Deswegen ist für uns auch die Gemeinschaftsverpflegung ein zentraler Hebel. Wir setzen uns für eine Verbesserung ein, etwa durch flächendeckende Qualitätsstandards."

Zudem unterstützt das BMLEH die Arbeit der Vernetzungsstellen für Seniorenernährung in den Ländern und stärkt die Wissensbasis zur Seniorenernährung. Die Statuskonferenz gliedert sich in mehrere inhaltliche Schwerpunkte: „Ernährungssituation im Alter", „Gemeinschaftsverpflegung und Außer-Haus-Verpflegung", „Ernährungsphysiologie im Alter" sowie „Soziale Aspekte der Ernährung im Alter".