STADT
ASCHAFFENBURG

INFORMATIONEN AUS DEM RATHAUS

# PRESSEMITTEILUNG

**21.10.2026**

## Essstörungen erkennen und verstehen

**Elternrunde am Mittwoch, 18. November, im Familienstützpunkt Obernau**

„Zwischen Gefühl und Gewicht – Essstörungen erkennen und verstehen“ ist das Thema einer Elternrunde am Mittwoch, 18. November, um 19.30 Uhr im Familienstützpunkt Obernau, Mozartstraße 5.
Was sind die Unterschiede zwischen Magersucht, Bulimie und Binge Eating? Woran können Eltern erste Anzeichen einer Essstörung erkennen? Und welchen Einfluss haben soziale Medien auf Körperbild und Essverhalten? Die Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin Laura Köhler informiert über Formen von Essstörungen, Warnsignale und Risikofaktoren. Darüber hinaus erhalten Eltern Anregungen, wie sie ihre Kinder einfühlsam begleiten und einen wertschätzenden Umgang mit den Themen Essen, Gewicht und Körperbild fördern können.
Die Veranstaltung richtet sich an Familien mit Kindern ab 10 Jahren und bietet neben fachlichen Informationen auch Gelegenheit für Fragen und persönlichen Austausch. Zudem werden geeignete Beratungs- und Hilfsangebote vorgestellt.
Die Elternrunde findet in Kooperation mit KoKi, der Familienbildung und dem Kinder- und Jugendschutz statt.
Die Teilnahme ist kostenlos.
Eine Anmeldung ist über diesen Link möglich: https://bildungsbuero.ticketmachine.de (https://bildungsbuero.ticketmachine.de/de/events/unseated/select_unseated?event_id=29645)

Pressestelle
Dalbergstraße 15
63739 Aschaffenburg
Telefon (06021) 330-1379 oder 330-1738
E-Mail: presse@aschaffenburg.de