STADT
ASCHAFFENBURG



Zwischen Gefühl und Gewicht

Essstörungen erkennen und verstehen

Die Elternrunde richtet sich an Familien/ Eltern von Kindern ab 10 Jahren. Gerne können auch Großeltern, andere Familienmitglieder, Bezugspersonen und Interessierte teilnehmen. Die Plätze sind begrenzt und die Teilnahme ist kostenfrei.

Hier geht es zur **Anmeldung:**

https://bildungsbuero.ticketmachine.de

Veranstaltungsort
Familienstützpunkt Obernau
im Kinderhaus St. Peter Paul
Mozartstraße 5
63743 Aschaffenburg

Veranstalterinnen
Erzieherischer Kinder- und Jugendschutz und Familienbildung der Stadt Aschaffenburg

Mittwoch, 18. November 2026

von 19.30 bis 21 Uhr | Einlass ab 19 Uhr

Was sind die ersten Anzeichen einer Essstörung? Was sind die Unterschiede zwischen Magersucht, Bulimie und Binge Eating? Und welchen Einfluss haben soziale Medien darauf?

Diesen und weiteren Fragen widmet sich der Abend mit Laura Köhler. Sie zeigt auf, wie man das Thema Essstörungen sensibel anspricht, Anzeichen früh erkennt und sichere, wertschätzende Gespräche führt. Praxisbeispiele sowie Hinweise auf Hilfsangebote und die Möglichkeit, eigene Fragen zu stellen, runden das Angebot ab.

In der Elternrunde wird Grundwissen zu verschiedenen Formen von Essstörungen, möglichen Ursachen und dem Zeitpunkt vermittelt, an dem professionelle Unterstützung notwendig wird, damit Erziehende und Interessierte Orientierung für den Alltag erhalten.



Referentin: Laura Köhler ist Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin. Seit 2025 ist sie in der Gemeinschaftspraxis KJP-Köhler in Aschaffenburg niedergelassen.
Sie hat vielfältige Erfahrungen in psychiatrischen Kliniken und Ambulanzen gesammelt. Ihr therapeutischer Schwerpunkt liegt in der Konfliktverarbeitung und dem Verständnis von psychischen Erkrankungen.

Familienstützpunkt

JUKUZ
Kinder- & Jugendschutz

FAMILIENBILDUNG
ASCHAFFENBURG
www.aschaffenburg.de/familien

Weitere Informationen unter www.aschaffenburg.de/familien