Pressemitteilung

Stadt Herne
Mit Grün. Mit Wasser. Mittendrin.

2. Oktober 2026

Tanzspaß für Senior*innen: Neuer Kurs startet im Oktober

Die Stadt Herne bietet ab Mittwoch, 28. Oktober 2026, jeweils von 10 bis 11 Uhr den Kurs „Tanzspaß & Fitness für Senior*innen“ im Willi-Pohlmann-Seniorenzentrum der AWO, Kronenstraße 6, an. Interessierte können sich jetzt anmelden.

„Tanzspaß & Fitness für Senior*innen“ ermöglicht den Teilnehmenden, sich jeweils 30 Minuten lang mit gymnastischen Übungen sowie mit Party- und Reihentänzen zu Tanzmusik zu bewegen. Tanzpartner*innen werden nicht benötigt. Angeboten wird der Kurs von einer Fachkraft, welche die Bedürfnisse individuell an die Teilnehmenden anpasst.

Kursgebühr und Anmeldung

Die Kursgebühr für die insgesamt acht Termine beträgt 17 Euro. Anmeldungen werden ab sofort telefonisch unter 0 23 23 / 16 - 30 82 oder - 16 45 montags bis freitags in der Zeit von 9 bis 12 Uhr entgegengenommen.

Pressebüro Stadt Herne
Rebecca Corrent
0 23 23 / 16 - 20 47
rebecca.corrent@herne.de
www.herne.de/presse