www.achim.de

22.10.2026

Presseinformation

Achtsamkeit im Ehrenamt

Die Freiwilligenagentur und das Kinder- und Jugendbüro der Stadt Achim bieten Ehrenamtlichen Kurse an, in denen die Teilnehmenden üben, Menschen im Gespräch aufmerksam zu beobachten und deren körpersprachlichen Zeichen zu erkennen. Es geht darum, aufmerksam zuzuhören und auch das nicht Gesagte herauszuhören und dadurch zu verstehen, was der Andere meint.

Der Workshop findet am Dienstag, 10., und Mittwoch, 18. November, jeweils von 17.30 bis 20 Uhr im Bürgerzentrum (BÜZ) Achim im Magdeburger Viertel statt.

Darüber hinaus gibt es praktische Übungen zur eigenen Körperwahrnehmung, zur eigenen Körperhaltung, zum sinnlichen Aufnehmen der Umgebung sowie Atemübungen.

Anmeldungen sind jeweils bis zu einer Woche vor Veranstaltungsbeginn per E-Mail an freiwilligenagentur@stadt.achim.de oder unter Telefon 04202 / 95 29 550 möglich.

Ansprechpartner für diese Information und die Medien:
Herr Kai Purschke
Tel.: 04202/9529-209
pressestelle@stadt.achim.de

www.achim.de

Pressestelle Stadt Achim
Obernstraße 38
28832 Achim
www.instagram.com/stadt.achim
www.facebook.com/achimoffiziell