Pressemitteilung

Stadt Herne
Mit Grün. Mit Wasser. Mittendrin.

21. September 2026

Herner Gesundheitswoche 2027: Veranstaltungen können bereits angemeldet werden

Die Planungen für die Herner Gesundheitswoche 2027 sind gestartet. Die 39. Ausgabe wird vom 8. bis 14. März 2027 stattfinden. Das Motto lautet diesmal „Vorsorgen statt warten – Aktiv Gesundheit gestalten!“. Bis Montag, 30. November 2026, können Veranstaltungen online angemeldet werden. Das gilt auch für Anzeigen im Programmheft.

Seit vielen Jahren ist die Herner Gesundheitswoche ein fester Bestandteil im städtischen Veranstaltungskalender. Sie bietet aktuelle, gesundheitsförderliche und vielfältige Gesundheitsimpulse für alle Generationen. In diesem Jahr rückt die Bedeutung der Prävention in den Mittelpunkt. Viele Erkrankungen lassen sich durch eine gesunde Lebensweise, regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen und das frühzeitige Erkennen von gesundheitlichen Risiken vermeiden oder zumindest positiv beeinflussen. Anstatt erst zu handeln, wenn Beschwerden auftreten, lohnt es sich, die eigene Gesundheit bewusst und aktiv zu stärken – Tag für Tag und in jedem Lebensalter.

Mitmachen und Veranstaltungen einreichen

Bis Montag, 30. November 2026, können interessierte Einrichtungen, Vereine, Initiativen und Einzelpersonen ihre Veranstaltungen einreichen und so die Gesundheitswoche aktiv mitgestalten. Willkommen sind Beiträge aus allen gesundheitsfördernden Bereichen – von Ernährung, Bewegung und Entspannung bis hin zu mentaler Gesundheit und sozialer Teilhabe. Ob Kurs, Vortrag, Workshop oder Mitmachaktion: Die Gesundheitswoche lebt von der Vielfalt und dem Engagement der Herner*innen. Alle Veranstaltungen sollen kostenlos angeboten werden. Auch die Buchung von Anzeigen im Programmheft ist möglich.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online über das städtische Serviceportal unter https://serviceportal.herne.de/detail/-/vr-bis-detail/dienstleistung/853512/show

Pressebüro Stadt Herne
Carina Loose
0 23 23 / 16 - 22 36
01 75 / 8 32 46 12
carina.loose@herne.de
www.herne.de/presse

Kontakt
Rückfragen können gestellt werden bei Shi Chen unter der Telefonnummer 0 23 23 / 16 - 37 39 und Jana Mühlegg unter - 34 06 oder per E-Mail an gesundheitswoche@herne.de.

Nach Abschluss der Gesundheitswoche erhalten alle Veranstaltenden einen Evaluationsbogen, um Erfahrungen und Anregungen für die Weiterentwicklung einzubringen.

Weitere Informationen zur Herner Gesundheitswoche 2027 gibt es unter www.herne.de/Stadt-und-Leben/Gesundheit/Herner-Gesundheitswoche/.

Pressebüro Stadt Herne
Carina Loose
0 23 23 / 16 - 22 36
01 75 / 8 32 46 12
carina.loose@herne.de
www.herne.de/presse