

Terminhinweis

Autorenlesung mit Alina Grandt – „Mom Brain“

Geretsried, 16. November 2026

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir bitten Sie um die Veröffentlichung des folgenden Terminhinweises:

Am Mittwoch, den 25. November 2026 hat die Stadtbibliothek Geretsried in Kooperation mit der VHS die Autorin Alina Grandt zu Gast. Alina Grandt ist psychologische Beraterin und Gründerin von ›Mommy Identity‹, einem Angebot aus Begleitungen und Produkten, die Mütter während der Muttertät – der neuropsychologischen Wandlungsphase rund um Schwangerschaft und frühe Mutterschaft – unterstützen. In ihrem Podcast ›Mom Brain Reloaded‹ spricht sie mit bekannten Frauen über Identität, Mutterschaft und die tiefgreifende innere Neuordnung, die entsteht, wenn Gehirn, Körper und Leben sich gleichzeitig verändern.

„In der Schwangerschaft verändert sich nicht nur der Körper – auch das Gehirn wird tiefgreifend umgebaut. Was du fühlst und denkst, ist kein Zufall, sondern Ausdruck eines neuropsychologischen Wandels: das Mom Brain. Das klingt nach Vergesslichkeit, ist aber ein evolutionäres Upgrade mit Fähigkeiten wie mehr Empathie und ungeahnter Resilienz. Alina Grandt zeigt, was im Gehirn werdender und junger Mütter wirklich passiert. Wissenschaftlich fundiert und verständlich erklärt, geht es darum, was Mütter bewegt: Identitätsfragen, emotionale Ambivalenzen, Bindungsmuster. Inmitten großer Umbrüche gibt dir dieses Buch Orientierung, Sprache und ein kraftvolles Selbstbild – für Mütter, die sich nicht länger verlieren, sondern neu finden wollen.“ (Verlagstext)

Veranstaltung:	**Alina Grandt „Mom Brain“**
Datum & Uhrzeit:	**Mittwoch, 25. November 2026, 19:00 Uhr**
Ort:	**Stadtbibliothek Geretsried** **Adalbert-Stifter-Str. 13** **82538 Geretsried**
Eintritt:	**10,- €, um Anmeldung wird gebeten** **(bei der Stadtbibliothek oder der VHS)**

Für Rückfragen stehen wir Ihnen selbstverständlich jederzeit zur Verfügung.

Vielen Dank und mit freundlichen Grüßen aus dem Rathaus!

Kontakt für Rückfragen:
Stadtbibliothek Geretsried
Adalbert-Stifter-Str. 13
82538 Geretsried

Telefon: 08171 / 9049 3
Telefax: 08171 / 9049 5
E-Mail: stadtbibliothek@geretsried.de
Internet: https://www.geretsried.de/stadtbibliothek