STADT BRILON

DER BÜRGERMEISTER

Organisationseinheit	Öffentlichkeitsarbeit
Dienstgebäude	Rathaus
Telefon	02961 - 794 - 138
Telefax	02961 - 794 - 108
E-Mail	medien@brilon.de
Datum	7. September 2026

PRESSEMITTEILUNG

Baby – und Kleinkindsauna im Briloner Hallenbad

Regelmäßiges Saunabaden steigert das Wohlbefinden, stärkt die Abwehrkräfte und fördert die Gesundheit – dies gilt auch schon für die Kleinsten. Wir freuen uns, dass wir wieder das Angebot der Baby- und Kleinkindsauna im Briloner Hallenbad anbieten können.
In einem festen Kurs werden Eltern und Kind zum gemeinsamen Saunabaden angeleitet. Bei einer Temperatur von ca. 60 Grad und einer Verweildauer von 3 bis 5 Minuten werden Babys ab 4 Monaten und Kleinkinder behutsam an die wohltuende Wärme gewöhnt.

Im Anschluss erfolgt eine kurze Abkühlung, gefolgt von einer Entspannungsphase, in der eine Babymassage unter Anleitung angeboten wird.

Der nächste Kurs beginnt am Dienstag, 29.09.2026, um 09.00 Uhr im Saunabereich des Briloner Hallenbades. Die Kursdauer beträgt 16 Stunden (8 Vormittage à 2 Stunden) und wird in Kleingruppen bis zu sechs Kindern in Begleitung eines Elternteiles angeboten. (Kurzfristige Änderungen vorbehalten.) Die Kursgebühr inkl. Eintritt für das Kind und eine Begleitperson beträgt 60,00 Euro.

Im Bad gibt es weitere Infos und das Anmeldeformular. (Tel. 02961/987915) Weiterhin ist das Anmeldeformular auch unter www.brilon.de als Download verfügbar, eine Anmeldung und direkte Bezahlung ist ebenfalls über das Dienstleistungsportal der Stadt Brilon möglich.

Text: Presse- und Öffentlichkeitsarbeit Stadt Brilon
Bildrechte: Stadt Brilon

Die Verwendung dieses Bildes für redaktionelle Zwecke ist unter Beachtung aller mitgeteilten Nutzungsbedingungen zulässig und dann auch honorarfrei. Veröffentlichung ausschließlich mit Bildrechte-Hinweis.