Die Seniorenbeauftragte informiert:

Aquarellmalkurs

Montags, 16:00 – 18:00 Uhr,

Tauchen Sie ein in die Welt der Aquarellfarben, gönnen sich eine kreative Auszeit am Nachmittag und lassen sich von der Freude am Ausprobieren mitreißen. Sie werden in kreativer, lockerer Stimmung in die Grundlagen der Aquarellmalerei eingeführt. Viele Übungen und praktische Beispiele helfen Ihnen zu verstehen, wie Sie ansprechende Aquarellbilder in Ihrem eigenen Stil malen können. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es zählt nicht Perfektion, sondern die Freude daran, etwas ganz Eigenes zu schaffen. Material wird gestellt, kann aber auch falls vorhanden mitgebracht werden.
Veranstalter: Hillebrandhof – Haus der Senioren
Leitung: Vicky Heinz, Graphikerin, Malerin
Kosten: 40,- € zzgl. 5,- € Materialkosten für 5 Termine
Ort: Hillebrandhof – Haus der Senioren, Aschheimer Str. 2, Kreativraum im UG
Anmeldung erforderlich: Tel. 089 96 99 82 73 oder hillebrandhof@ismaning.de .



Parkmöglichkeit vor dem Haus

Lichtblick Ismaning

Ein Ort für Begegnung, Hoffnung und Miteinander
Mittwoch, 28. Oktober, 14:00 – 16:00 Uhr

Lichtblick Ismaning möchte Menschen zusammenbringen, die Gemeinschaft, Wärme und neue Kontakte suchen. Ob beim Plaudern, Spazieren oder einfach beim Kaffee – hier darf jede und jeder da sein, sie wie er oder sie ist. Gemeinsam erleben wir, dass Nähe, Vertrauen und gegenseitige Unterstützung Licht in den Alltag bringen können. Kommen Sie vorbei – Sie sind willkommen!
Veranstalter: Sozialpsychiatrischer Dienst München Bogenhausen/ Region Nord - Ost
Leitung: Eva Seemüller
Ort: Evangelisches Gemeindezentrum, Dr.- Schmitt – Str. 10
Kostenfrei
Anmeldung: Tel. 089 93 20 03 oder spdi-bogenhausen@diakonie-muc-obb.de



Bingo Nachmittag im Hillebrandhof

Freitag, 6. November, 14:00 – 16:00 Uhr

Wir spielen Bingo und andere Gesellschaftsspiele und werden viel Spaß zusammen haben. Der Nachmittag ist für alle Altersgruppen gedacht. Kommen Sie einfach vorbei!
Veranstalter: Ismaning bleibt bunt e.V.
kostenfrei
Ort: Hillebrandhof – Haus der Senioren, Aschheimer Str. 2, Ismaning, Clubraum
Anmeldung: nicht erforderlich



Parkmöglichkeit vor dem Haus

Demenz – was ist das?

Kompaktkurs Demenz
Dienstag, 17. November, 17:00 – 19:00 Uhr

In Deutschland leben ca. 1,8 Millionen Menschen mit Demenz. Auch Sie haben vermutlich Kontakt zu Betroffenen – in der Familie, im Verwandten- und Freundeskreis, in der Arbeit oder im Verein. Vielleicht begegnen Sie anderen Menschen, die sich seltsam verhalten. Meist haben Sie dann Betroffene vor sich, die nun hilflos zurückbleiben. Wir möchten Ihnen Handwerkszeug an die Hand geben, mit dem Sie Anzeichen von Demenz erkennen können, wissen, wie man mit diesem Personenkreis umgeht und vor allem: wohin Sie sich mit dem Hinweis zur weiteren Unterstützung wenden können.
Veranstalter: Hillebrandhof – Haus der Senioren

Referentin: Maximiliane Figgemeier, Alzheimer Gesellschaft München Land,
Ort: Hillebrandhof – Haus der Senioren, Aschheimer Str. 2
Kostenfrei
Anmeldung bis 10. November**:** Tel. 089 96998273 oder hillebrandhof@ismaning.de



Parkmöglichkeit vor dem Haus

Online Angehörigengruppe
einmal monatlich dienstags, 18:00 – 19:30 Uhr per Zoom Konferenz

Sie haben Verantwortung für eine pflegebedürftige Person übernommen und finden nicht die Zeit oder haben nicht die Gelegenheit im persönlichen Austausch an einer Angehörigengruppe teilzunehmen? Ihre pflegebedürftige Person leidet unter Demenz, Parkinson oder einer anderen chronischen Erkrankung?
Sie sind vielleicht rund um die Uhr oder aber auch aus der Entfernung für Ihre Angehörigen da. Ihnen bleibt, angesichts der vielfältigen Anforderungen durch Pflege, Familie oder Beruf kaum Zeit, sich zu erholen, neue Kräfte zu tanken oder einmal an sich selbst zu denken.
Daher sind Sie eingeladen, sich mit anderen pflegenden Angehörigen online auszutauschen, einfach nur mal „Dampf“ abzulassen, über ein Thema zu sprechen, das Sie zur Zeit beschäftigt und sich über pflegerische und finanzielle Fragen sowie Hilfsangebote zu informieren.
Veranstalter: Fachstelle für pflegende Angehörige im Landkreis München
Ort: Zoom Konferenz (Informationen zu technischen Voraussetzungen bei der Anmeldung)
Teilnahme kostenfrei
Termine 2026: 10.11., 8.12.
Information und Anmeldung: Tel. 089 97 38 84 34 oder anmeldung.fst.landkreis@paritaet-bayern.de.de

Unterstützungsmöglichkeiten bei der Pflege zu Hause **durch ehrenamtlich tätige Einzelpersonen (ETEP) nach §82 Abs. 4 Satz 2Nr. 1 AVSG**
Schulung der Fachstelle Demenz und Pflege Oberbayern
Donnerstag, 12. November, 9:00 – 16:00 Uhr

Personen mit Pflegegrad, die zu Hause leben, haben die Möglichkeit, Unterstützungsleistungen von (bis zum zweiten Grad) nicht verwandten oder nicht verschwägerten Privatpersonen aus dem nachbarschaftlichen Umfeld über die Pflegeversicherung abzurechnen.
Ziel der Schulung ist, ehrenamtliche Helferinnen und Helfer optimal auf ihre Aufgaben, wie z.B. haushaltsnahe Dienstleistungen oder Alltagsbegleitung vorzubereiten und sie über die Möglichkeiten der Abrechnung im Rahmen der Pflegeversicherung zu informieren. Menschen mit Pflegegrad, die zu Hause leben, können die Kosten für Angebote zur Unterstützung im Alltag, die durch ehrenamtlich Tätige erbracht werden, mit der Pflegeversicherung über den Entlastungsbetrag nach § 45b SGB XI von 131 Euro monatlich abrechnen.
Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten nach Abschluss ein Zertifikat, mit welchem sie sich kostenlos registrieren lassen können.
Veranstalter: Fachstelle Demenz und Pflege Oberbayern
Ansprechpartnerin: Gabriele Kuhn
Kontakt: info@demenz.pflege-oberbayern.de oder Tel. 089/43 66 96 51
Ort: Kreillerstr. 24, 81673 München/ Berg am Laim
Kostenfrei
Erste Informationen finden Sie unter: **www.einzelperson-bayern.de**
Anmeldung bis 11.November: https://seu2.cleverreach.com/f/316474-429747/

Eine gute Woche wünscht Ihnen

Christine Steurer
Seniorenbeauftragte der Gemeinde Ismaning,
Tel. 96 99 82 73 oder seniorenbeauftragte@ismaning.de

Als Seniorenbeauftragte
- bin ich Ansprechpartnerin für Fragen, die mit dem Älterwerden (in Ismaning) zusammenhängen,
- informiere, berate und unterstütze ich ältere Bürgerinnen und Bürger sowie deren An- und Zugehörige
- setze ich mich für die Belange älterer Menschen im Ort ein und
- unterliege ich der Schweigepflicht.