634 **20. Oktober 2026**

VHS: Erster „Foto-Walk“ durch Wittringen bot besondere Motive

Mit einer gelungenen Premiere ist der erste „Foto-Walk“ in Wittringen am vergangenen Wochenende gestartet. Unter fachkundiger Anleitung von Frank Konopka erhielten die Teilnehmer:innen bei bestem Herbstwetter die Gelegenheit, den Wittringer Wald aus neuen Perspektiven zu entdecken und spannende Motive fotografisch festzuhalten. Dabei entstanden zahlreiche besondere Aufnahmen, und auch die hohe Zufriedenheit der Teilnehmer:innen unterstreicht den Erfolg der Exkursion.

Aufgrund der positiven Resonanz sind weitere Termine im Frühjahr geplant, um Interessierten die Möglichkeit zu geben, ihre fotografischen Fähigkeiten in der Natur weiterzuentwickeln.

Anlage-Fotodatei **PM-634:** Foto-Walk (© Frank Konopka)

635 **20. Oktober 2026**

VHS-Onlinevortrag zur Selbstmotivation

Ob Abnehmen, mit dem Rauchen aufhören oder regelmäßiger Sport, ob berufliche oder private Veränderungen – dieser Vortrag bietet Impulse und Strategien die eigenen Ziele effizienter und effektiver ins Visier zu nehmen und schließlich auch umzusetzen.

Der Onlinevortrag findet am Mittwoch, 4. November, 18 Uhr, statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro. Weitere Information und Anmeldung im Haus der VHS, Friedrichstr. 55, Tel. 02043 / 99-2415 oder per E-Mail an vhs@stadt-gladbeck.de.

Stadt Gladbeck ▪ Amt für Kommunikation und Stadtmarketing
Willy-Brandt-Platz 2 ▪ 45964 Gladbeck
Tel. 02043 / 99-2383 ▪ Fax 02043 / 99-1010 ▪ Internet www.gladbeck.de ▪ E-Mail: presse@stadt-gladbeck.de

636 **20. Oktober 2026**

VHS-Finanzwissen – Schulden vermeiden, Geld im Griff

Die Verschuldung hat in den letzten Jahren stark zugenommen. Insgesamt sind ca. 5,7 Mio. (8,2 Prozent) Menschen in Deutschland überschuldet, wobei die Zunahme in der Altersgruppe von 18 bis 29 Jahre und der über 60-Jährigen bedenklich ist. In Gladbeck ist jeder 10. Einwohnende überschuldet.

Mittels einer klugen und vorausschauenden Finanzplanung könnten diese Quoten verringert werden. Im Rahmen dieses entgeltfreien Vortrages werden die verschiedenen Fallstricke, die zu finanziellen Schwierigkeiten bis hin zur Überschuldung und zur Privatinsolvenz führen können, dargestellt, und es wird aufgezeigt, wie durch bewusste Entscheidungen und strategisches Handeln, Schulden vermieden bzw. abgebaut werden können.

Die Abendveranstaltung unter der Leitung von Bernd Martin findet am Dienstag, 17. November, 19 bis 21.15 Uhr, im Haus der VHS, Friedrichstr. 55, statt. Die Teilnahme ist entgeltfrei. Anmeldungen in der VHS unter Tel. 02043 / 99-2415 oder online per E-Mail an vhs@stadt-gladbeck.de.

Stadt Gladbeck ▪ Amt für Kommunikation und Stadtmarketing
Willy-Brandt-Platz 2 ▪ 45964 Gladbeck
Tel. 02043 / 99-2383 ▪ Fax 02043 / 99-1010 ▪ Internet www.gladbeck.de ▪ E-Mail: presse@stadt-gladbeck.de

Stadt Gladbeck
Die Bürgermeisterin

PRESSEMITTEILUNG

637 **20. Oktober 2026**

Gladbecker Delegation besucht englische Partnerstadt Enfield

Drei Tage im Zeichen der Städtepartnerschaft: Bürgermeisterin Bettina Weist hat gemeinsam mit dem Ersten Beigeordneten und Stadtbaurat Dr. Volker Kreuzer sowie Christiane Schmidt, Amtsleiterin für Kommunikation und Stadtmarketing, zu dem auch die Städtepartnerschaften gehören, die englische Partnerstadt Enfield besucht. Auf Einladung von Bürgermeisterin Emma Supple standen der Austausch über kommunale Themen, Einblicke in die Stadtentwicklung und die weitere Zusammenarbeit zwischen beiden Städten auf dem Programm. Während des dreitägigen Besuchs nutzte die Delegation die Gelegenheit, sich intensiv mit den Gastgeberinnen und Gastgebern auszutauschen und verschiedene Einrichtungen und Projekte kennenzulernen.
Ein Schwerpunkt lag auf der Stadtentwicklung: Bei einem Besuch des Projekts Meridian Water informierte sich die Delegation über die Entwicklung des neuen Stadtquartiers. Außerdem führte die Enfield Society, vergleichbar mit dem Gladbecker Verein für Orts- und Heimatkunde, die Delegation durch die Enfielder Altstadt.
Auch der Ellenborough Table Tennis Club wurde besucht. Der Tischtennisclub steht beispielhaft für die lange sportliche Verbindung zwischen Gladbeck und Enfield.

Beide Städte wollen ihre Zusammenarbeit künftig weiter vertiefen. Besonders der Jugendaustausch soll dabei eine zentrale Rolle spielen. Ziel ist es, jungen Menschen aus Gladbeck und Enfield Begegnungen zu ermöglichen, neue Perspektiven zu eröffnen und die Freundschaft zwischen den Städten auch für kommende Generationen lebendig zu halten.
Die Wurzeln der Städtepartnerschaft reichen bis ins Jahr 1955 zurück. Damals organisierte Leonard „Pip" Fortune, Vorsitzender der All Nations Sports and Cultural Association (ANSCA), einen Jugendsportleraustausch und lud rund 100 Gladbecker Sportler:innen nach Enfield ein. Nur zehn Jahre nach Ende des Zweiten Weltkriegs waren solche Begegnungen ein wichtiger Schritt zur Verständigung zwischen Deutschen und Engländern. Aus den sportlichen Kontakten entwickelte sich eine dauerhafte Verbindung: Am 4. Mai 1970 wurde die Städtepartnerschaft zwischen Gladbeck und Enfield offiziell besiegelt.

Anlage-Fotodatei PM-637: Im Austausch für eine lebendige Städtepartnerschaft: Erster Beigeordneter und Stadtbaurat Dr. Volker Kreuzer, Bürgermeisterin Bettina Weist, Emma Supple, Bürgermeisterin von Enfield, und Christiane Schmidt, Amtsleiterin Kommunikation und Stadtmarketing (v.l.n.r.).

Stadt Gladbeck ▪ Amt für Kommunikation und Stadtmarketing
Willy-Brandt-Platz 2 ▪ 45964 Gladbeck
Tel. 02043 / 99-2383 ▪ Fax 02043 / 99-1010 ▪ Internet www.gladbeck.de ▪ E-Mail: presse@stadt-gladbeck.de

638 **20. Oktober 2026**

Der Bücherbus fährt die Haltestelle Agnesstraße diese Woche nicht an

Aufgrund der angekündigten Sperrung der Agnesstraße kann der Bücherbus die Haltestelle am Donnerstag, 22. Oktober, nicht anfahren.

Entliehene Medien können in der Stadtbücherei abgegeben oder unter der Telefonnummer 02043 / 99-2658 verlängert werden. Alternativ ist die Rückgabe auch an einer der anderen Bücherbushaltestellen möglich.

Stadt Gladbeck ▪ Amt für Kommunikation und Stadtmarketing
Willy-Brandt-Platz 2 ▪ 45964 Gladbeck
Tel. 02043 / 99-2383 ▪ Fax 02043 / 99-1010 ▪ Internet www.gladbeck.de ▪ E-Mail: presse@stadt-gladbeck.de