Wohlfühlmesse im Rathaus von 10 – 16 Uhr

Wohlfühloase Beate Unger
Praxis für Körper, Geist & Seele

Michaela und Marko Zabel
Systemisches Familienstellen

Steinbude-Natur, Christin Raschke
Ätherische Öle doTERRA, Mineralien, Edelsteine, Schmuck

Reico - Vitalsystem
Nadine und Enrico Klügel
Ernährung für Hund/Katze und Mensch

Rita Diesing-Leyh
Handgefertigte Deko aus Holz und Keramik

Raum für Yoga
Astrid und Team

Magische Kerzen by Kate
Handgefertigte Energiekerzen mit äth. Ölen, Heilsteinen und Blüten

Carola Swienty
L-E-B lebe-einfach-bewusst
Individuelle Energieberatung, Anmeldung am Stand

Julia Klonz
Viktoria Schmuck

Annett Freese
Waldgeflüster

Theresa Graf
Forever Living Aloe Vera Produkte

Sport und Physio Plau am See
Fit zu sein ist kein Ziel, es ist eine Lebenshaltung

Vorträge im Standesamt des Rathauses

11 Uhr	**Wohlfühloase Beate Unger** Erlebe die Welt der Klänge , Klangreise/Meditation
12 Uhr	**Annett Freese** Was ist Waldbaden und welche Wirkung hat es auf unseren Körper
13 Uhr	**Raum für Yoga** Yoga wirkt anders als viele denken Anschließend Yogaschnuppereinheit 30min
14.30 Uhr	**Sport und Physio Plau am See** Ganzkörpertherapie in einer Kältekammer und ihre ther. Effekte in der Schmerzlinderung
15:00 Uhr	**Ava Bonam - Praxis für Frauengesundheit und Körpertherapie** Frauengesundheit körperlich verstehen

12. September 2026

5. Plauer Regionalmarkt

Erntedank
Alle an einen Tisch

Marktplatz Plau am See 10 – 16 Uhr

Wohlfühlmesse im Rathaus



10 – 16 Uhr: Gemeinsames Essen und Trinken! Es stehen vielfältige Leckereien zum Verzehr bereit | Spiel und Spaß für unsere Kleinen
10 Uhr: Eröffnung von Regionalmarkt und Wohlfühlmesse
10:30 Uhr: ERNTEDANK! Segen für den Tag mit der Ev.-Luth. Kirchengemeinde und der Katholischen Kirche Plau | Anschnitt 1,5-Meter-Brot
11:00, 13:00, 15:00 Uhr: TITANIC Orchester (live)

www.plauamsee.de

Stände & Aussteller

Appelhoff Plau – frisch geerntete Plauer Äpfel und hausgemachte Säfte
Bäckerei Behrens – herzhaftes Treberbrot, Glühwein und Treberbrötchen sowie neue herbstliche Brotkreationen
Creativ und Hobby – handgefärbte, recycelte, Fair-Trade- und Biowolle sowie der Plauer Stadtgutschein
Gemüse Sarah – erntefrisches Gemüse aus dem eigenen Garten, hausgemachte Rauchwurstspezialitäten, Eingewecktes im Glas, selbst gestrickte Socken und liebevoll gestaltete Grußkarten
Hofladen Michael Reier – über 20 Sorten erntefrische Kartoffeln aus der Region
Handmade Bracelet by KT – liebevoll handgefertigte Armbänder
Holzarbeiten von Maik Friedrich – handgefertigte Unikate und kreative Arbeiten aus Holz
Kerzenwunder von Cindy – besondere, liebevoll gestaltete Kerzenkreationen
Klimm – Grillspezialitäten vom Rind, Schwein und Pferd
Marmeladen von Uwe – köstliche Marmeladen und fruchtige Spezialitäten
Mikasi – so viel Schönes – handgefertigte Makrameearbeiten, Genähtes und individuell bestickte Einzelstücke
Müritzfischer – regionale Fischspezialitäten, Räucherfisch und vieles mehr
PlauPaul – besonderer Anis-Likör: in Plau konzipiert, in Hamburg hergestellt
Raiffeisen BHG Plau am See – Haus, Garten und Freizeit
Schmuck von Rebecca – individuelle Schmuckstücke mit Liebe zum Detail
Seeblick Imkerei Christian Rohde – vielfältige Honigvariationen aus eigener Herstellung
Weißkeramik zum Gestalten von Sabine – kreative Keramik zum individuellen Gestalten

Auch in diesem Jahr haben sich die Kirchen wieder dazu entschieden, ihre Erntegaben vornehmlich an die Plauer Tafeln zu spenden.

Sie können entweder direkt am 12. September um 10 Uhr zur Eröffnung oder am Sonntag zum Erntedank Gottesdienst in der Kirche ihre Spenden abgeben. Nochmal ein herzliches Dankeschön an alle Spender aus den vergangenen Jahren und schon heute an alle Neuspender!

Für das leibliche Wohl vor Ort

Appelhoff Plau – frisch geerntete Plauer Äpfel und hausgemachte Säfte zum Genießen vor Ort
Bäckerei Behrens – Kaffee und hausgemachter Kuchen für die gemütliche Markt-Pause
Café Faltenrock – Brezeln, Leckeres für Klein und Groß sowie erfrischende Erdbeerbowle
Eismanufaktur Winterfeld – cremiges Softeis und aromatische Kaffeespezialitäten
Handmade Cake & Juice by KT – hausgemachte Köstlichkeiten und erfrischende Säfte
Hofladen Michael Reier – regionale Kartoffelvielfalt, frisch zubereitet und direkt vor Ort zu genießen
Klimm – herzhafte Grillspezialitäten vom Rind, Schwein und Pferd
Müritzfischer – regionale Fischbrötchenspezialitäten mit Aal, Stör und weiteren Köstlichkeiten aus heimischen Gewässern
Pap's & Son – frisch gezapftes und lass dich überraschen
Rudi's – vielfältige Bratwurstspezialitäten, Bockwurst und Hot Dogs
Schülercafé – kleine Leckereien und Genussangebote
Seeblick Imkerei Christian Rohde – Honigvariationen aus eigener Herstellung zum Probieren und Genießen
Tobi's Feldküche – herzhafte Erbsensuppe mit Bockwurst und kräftiges Kesselgulasch mit Kartoffelstücken
Wilhelmines Waffelstand – frisch gebackene Waffeln für alle Naschkatzen

Programm für die Kleinen

Kleiner Spielplatz an der Kirche, XXL-Seifenblasen, Hüpfburgvergnügen, Armbänder und Keramik zum Selbergestalten

Programm für die Großen

10:00 — 16:00	Gemeinsames Essen und Trinken! Es stehen vielfältige Leckereien zum Verzehr bereit I Wohlfühlmesse im Rathaus I Spiel und Spaß für unsere Kleinen
10:00	Eröffnung von Regionalmarkt und Wohlfühlmesse
10:30	ERNTEDANK! Segen für den Tag mit der Ev. - Luth. Kirchgemeinde und der Katholischen Kirche Plau mit gemeinschaftlichem Segen für den Tag bei fröhlich-jugendlicher Bläsermusik und dem traditionellen jeweils 1,5m langem frisch gebackenen Brotanschnitt mit dem Plauer Bäckermeister H. Behrens
11:00, 13:00, 15:00	TITANIC Orchester (live)