PRESSEMITTEILUNG DER STADT BERGKAMEN
vom: 13.10.2026

Mädchen* Aktionstag im Jugendzentrum Yellowstone

Leuchten, balancieren, Mut sammeln: Ein Nachmittag nur für Mädchen*

Beim Mädchen Aktionstag im Jugendzentrum Yellowstone probieren Mädchen* ab acht Jahren am 15. Oktober Neues aus und sind dabei ganz unter sich.*

Im Schwarzlicht leuchtet plötzlich alles, auf der Slackline wird gewackelt und gelacht, und am Basteltisch entsteht das Armband für die beste Freundin. Am Donnerstag, 15. Oktober, gehört das städt. Jugendzentrum Yellowstone von 16 bis 19 Uhr ganz den Mädchen*. Das Bergkamener Mädchen- und Frauennetzwerk lädt zum Mädchen*Aktionstag ein.

Die Idee dahinter ist einfach: Einen Nachmittag lang sollen Mädchen* herausfinden, was ihnen Spaß macht und was sie sich zutrauen, ohne Jungs, ohne Eltern und ohne Erwartungen von außen.

Wer es sportlich mag, sucht auf der Slackline das Gleichgewicht, locht beim Billard-Fußball mit dem Fuß ein oder liefert sich ein Rennen bei Mario Kart. Ruhiger, aber nicht weniger bunt geht es an den Kreativtischen zu. Dort entstehen Freundschafts- und Mottoarmbänder, Blumen aus Pfeifenreinigern, eigene Schlüsselanhänger und funkelnde Bedazzling-Stücke.

Ein besonderes Andenken sind die Mutmach-Gläser: Gefüllt mit Sätzen, die an schlechten Tagen stark machen, wandern sie mit nach Hause. An der Station „Fragen, Fakten, Fun Facts“ ist Platz für alles, was man sonst vielleicht nicht so leicht fragt, rund um den eigenen Körper, Gefühle und Sexualität. Fotobox, Manga-Ecke, Gesellschaftsspiele und Glitzertattoos runden das Programm ab.

Wer zwischendurch Hunger bekommt, findet Waffeln, Nachos und alkoholfreie Mocktails. Eltern bleiben an diesem Nachmittag bewusst außen vor: Für sie gibt es im Nachbargebäude einen Elternparkplatz mit Kaffee und Gelegenheit zum Gespräch mit Fachkräften.

Der Aktionstag gehört zur Reihe „Girls only“, die das Netzwerk bereits seit 2006 veranstaltet. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht nötig. Das Sternchen im Titel zeigt: Willkommen sind alle, die sich als Mädchen fühlen.

Das Bergkamener Mädchen- und Frauennetzwerk existiert seit 1998, bestehend aus Vertreterinnen von über 19 Beratungseinrichtungen, von der Agentur für Arbeit über die AWO und das Frauenforum bis hin zu Beratungseinrichtungen der Kommune selbst. Das Netzwerk bündelt und verstärkt die Aktivitäten für Mädchen und Frauen. Die einzelnen Mitglieder wirken als Multiplikatorinnen und sorgen für die Vertretung von Frauenbelangen in ihren Einrichtungen und durch gezielte Aktionen in der gesamten Stadt.

Rückfragen zu diesem Presseartikel richten Sie bitte an:

Imke Vogt

Steuerungsgruppe Bergkamener Mädchen- und Frauennetzwerk

Telefon: 02307/965 475

E-Mail: i.vogt@bergkamen.de