PRESSEMITTEILUNG

2026-10-07 | Nr. 292

Altmarkkreis Salzwedel



Seniorenmesse „60+ und mittendrin“ begeistert Besucherinnen und Besucher

Erfolgreiche Premiere im Salzwedeler Kulturhaus

Altmarkkreis Salzwedel, 07.10.2026: Zahlreiche Seniorinnen und Senioren sowie Angehörige haben am heutigen Mittwoch die erste Seniorenmesse des Altmarkkreises Salzwedel im Kulturhaus Salzwedel besucht. Unter dem Motto „60+ und mittendrin – aktiv und selbstbestimmt im Alter“ hatte der Kreisseniorenbeirat gemeinsam mit dem Kreisbehindertenbeauftragten und zahlreichen regionalen Partnern zu einem abwechslungsreichen Informationstag in das Kulturhaus Salzwedel eingeladen. Die Messe stand unter der Schirmherrschaft von Landrat Steve Kanitz, der die Messe gemeinsam mit Bürgermeister Olaf Meining und dem Kreisseniorenbeirat eröffnete.

Ab 10 Uhr konnten sich die Besucherinnen und Besucher an den Ständen der rund 36 Aussteller über Angebote, Dienstleistungen und Unterstützungsmöglichkeiten für die Generation 60 plus informieren. Das Spektrum reichte von Gesundheit und Ernährung, Pflege und Vorsorge über Wohnen und Mobilität bis hin zu Freizeit, Bildung, Sport und Begegnung. Damit wurde deutlich, wie vielfältig die Möglichkeiten für ein aktives und selbstbestimmtes Leben im Alter in der Region sind.

Auch das Vortragsprogramm stieß auf großes Interesse. Themen wie, gesundes Altern, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung gaben den Besucherinnen und Besuchern praktische Informationen für den Alltag. Darüber hinaus boten verschiedene Einrichtungen individuelle Beratung und Gelegenheit zum persönlichen Austausch.
Ein besonderer Schwerpunkt lag auf Fragen, die Seniorinnen und Senioren unmittelbar im Alltag beschäftigen. So informierten unter anderem die PVGS über Mobilität und öffentlichen Nahverkehr, das Pflegeteam Jens Weißbach über pflegerische und hauswirtschaftliche Angebote oder der Bioladen „Natukola“ über gesunde Ernährung. Auch Tipps der Polizei zu Verkehrssicherheit und Betrugsprävention gehörten zum Angebot. Einrichtungen wie die Museen des Altmarkkreises, die Kreisvolkshochschule, die Kreismusikschule, die Urania und der Kreissportbund zeigten zudem Möglichkeiten für Bildung, Kultur und Freizeit auf.

„Die gute Resonanz auf die erste Seniorenmesse zeigt eindrucksvoll, wie wichtig Austausch, Information und Begegnung für unsere ältere Generation sind. Älterwerden bedeutet heute längst nicht mehr Rückzug, sondern kann aktiv, selbstbestimmt und mitten in unserer Gesellschaft gestaltet werden. Mein besonderer Dank gilt dem Kreisseniorenbeirat für die Initiative und die engagierte Vorbereitung sowie allen Ausstellern und Partnern, die diesen Tag mit Leben gefüllt haben.“, so Landrat Steve Kanitz.

Für den Kreisseniorenbeirat war die Veranstaltung zugleich ein wichtiger Schritt, die Interessen und Anliegen älterer Menschen im gesamten Altmarkkreis noch stärker sichtbar zu machen. Der im vergangenen Jahr konstituierte Beirat vertritt die Interessen der älteren Einwohnerinnen und Einwohner gegenüber Politik und Verwaltung und versteht sich zugleich als Ansprechpartner für deren Fragen, Anregungen und Probleme. Die Premiere habe zugleich gezeigt, wie wichtig die Vernetzung der unterschiedlichen Akteure in der Region sei. Unternehmen, Vereine, Verbände, Behörden und Einrichtungen konnten ihre Angebote vorstellen und miteinander ins Gespräch kommen. Der Kreisseniorenbeirat bedankte sich bei der Hansestadt Salzwedel für das Bereitstellen der Räumlichkeiten allen Ausstellern, Referenten, Unterstützern und Helferinnen und Helfern, die zum Gelingen der Seniorenmesse beigetragen haben.

Mit der Seniorenmesse ist ein neues Veranstaltungsformat im Altmarkkreis Salzwedel gestartet. Die gute Beteiligung und das Interesse der Besucherinnen und Besucher machen Mut, das Thema „aktiv und selbstbestimmt im Alter“ auch künftig gemeinsam weiter voranzubringen.

Altmarkkreis Salzwedel
Pressestelle
Karl-Marx-Straße 32
29410 Hansestadt Salzwedel
Tel. 03901 840 1030/1031 | Fax: 03901 840 1829
pressestelle@altmarkkreis.de | altmarkkreis-salzwedel.de