STADT BURGWEDEL
Die Bürgermeisterin

PRESSEMITTEILUNG

Burgwedel, 24.09.2026

Babys schlafen anders – und das ist gut so
Vortrag vermittelt Wissen und praktische Tipps zum Babyschlaf

Warum schläft mein Baby nicht durch? Wie unterscheidet sich der Schlaf eines Babys von dem erwachsener Menschen – und was ist eigentlich normal? Antworten auf diese und weitere Fragen gibt der Vortrag „Babys schlafen anders – und das ist gut so“ am Freitag, 2. Oktober 2026, von 16 bis 17.30 Uhr in der Praxis für bindungsbasierte Körperpsychotherapie, Bahnhofstraße 10, 30938 Großburgwedel.

Schlaflose Nächte und unruhige Tage gehören für viele Familien zum Alltag. Unterschiedliche Empfehlungen und Erwartungen sorgen dabei häufig für zusätzliche Unsicherheit. Der rund 90-minütige Vortrag vermittelt, welche biologischen Besonderheiten den Schlaf von Babys prägen und wie sich ihr Schlafverhalten von dem erwachsener Menschen unterscheidet. Wissenschaftliche Erkenntnisse und praktische Tipps sollen Eltern dabei unterstützen, realistische Erwartungen zu entwickeln und die nächtlichen Stunden gelassener zu meistern.

Die Referentin Jordis von Bethusy-Huc ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, Erzieherin sowie Therapeutin und Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe (EEH). Seit mehr als 20 Jahren begleitet sie Familien, Eltern und Kinder in Entwicklungs- und Krisensituationen. Der Schwerpunkt ihrer Arbeit liegt auf der bindungs- und körperorientierten Begleitung von Eltern und Kindern. Ziel ist es, Beziehungen zu stärken, Stress zu regulieren und Familien nachhaltig im Alltag zu unterstützen.

Der Vortrag richtet sich an werdende Eltern, Eltern von Babys und Kleinkindern bis etwa zwei Jahren sowie an Fachkräfte aus den Bereichen Geburt und frühe Kindheit. Nach Möglichkeit sollte die Veranstaltung ohne Babys und Kinder besucht werden. Stillbabys und Babys, die noch nicht fremdbetreut werden können, dürfen selbstverständlich mitgebracht werden. Weitere Materialien oder Ausstattungsgegenstände werden nicht benötigt.

Pressekontakt:
Verena C. Paulus
Verwaltungskommunikation / Presse & Öffentlichkeitsarbeit
Fuhrberger Str. 4 · 30938 Burgwedel
E-Mail presse@burgwedel.de **Telefon** 05139 8973-102 www.burgwedel.de
*E-Mail nicht für rechtsverbindliche Zwecke nutzen

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf sechs bis zwölf Personen begrenzt. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Die Online-Anmeldung ist unter www.burgwedel.de → Rathaus → Familien- und Kinderservicebüro → Veranstaltungen möglich.

Veranstalter ist das Familien- und Kinderservicebüro der Stadt Burgwedel. Das Angebot wird von der Region Hannover gefördert.

Termin: Freitag, 2. Oktober 2026, 16 bis 17.30 Uhr
Veranstaltungsort: Natürlich geborgen – Praxis für bindungsbasierte Körperpsychotherapie, Bahnhofstraße 10, 30938 Großburgwedel