Pressemitteilung

im September 2026

52. Kongress Stottern & Selbsthilfe in Stralsund
Kongress setzt Impulse für die Selbsthilfe in Vorpommern

Vom 1. bis 4. Oktober 2026 wird die Jugendherberge Stralsund-Devin zum überregionalen Treffpunkt von Menschen, die stottern, sich in der Selbsthilfe engagieren oder sich beruflich und persönlich mit dem Thema beschäftigen. Unter dem Motto „Stottern ist mehr – Meer – und kennt keine Grenzen“ findet dort der 52. Kongress Stottern & Selbsthilfe statt, unter der Schirmherrschaft des Stralsunder Oberbürgermeisters Alexander Badrow.

Der Kongress wird vom Landesverband Stottern & Selbsthilfe Nord e. V. ehrenamtlich organisiert – von Menschen, die selbst stottern. Er ist das Ergebnis einer aktiven Selbsthilfebewegung und bietet Raum für Begegnung, Austausch und gegenseitige Unterstützung. In Deutschland engagieren sich Stotternde jeden Alters in rund 100 Selbsthilfegruppen.

Dass der Kongress in Stralsund stattfindet, ist kein Zufall. In Vorpommern und den angrenzenden Regionen gibt es bislang nur wenige Angebote der Stotterer-Selbsthilfe. Mit der Veranstaltung möchten die Organisatoren Impulse setzen, über Stottern informieren und zeigen, welche Möglichkeiten das Engagement in der Selbsthilfe eröffnen kann.

Das Programm verbindet Information, Austausch und persönliche Erfahrungen sowie Aktivitäten, um Stralsund gemeinsam zu erkunden. Ein besonderer Höhepunkt ist die Podiumsveranstaltung „Stottern ohne Grenzen – Stotterer-Selbsthilfe in Polen und in Deutschland“, bei der Engagierte aus beiden Ländern ihre Erfahrungen austauschen.

Interessierte können beim Kongress erleben, wie die Selbsthilfe Stotternder funktioniert: Menschen lernen andere Betroffene kennen, probieren neue Wege im Umgang mit der Redeflussstörung aus und entdecken, wie Gemeinschaft Mut machen und das Selbstvertrauen stärken kann.

„Viele Menschen erleben Stottern zunächst als individuelles Problem. Die Selbsthilfe zeigt, dass niemand damit allein ist“, sagt Elisabeth Bahlmann aus dem Organisationsteam. „Wer andere Menschen mit Stottern trifft, neue Wege ausprobiert und sich miteinander austauscht, gewinnt oft Mut, Selbstvertrauen und neue Perspektiven für den Alltag. Ein Gewinn an Lebensqualität.“

Weitere Informationen zum Kongressprogramm gibt es unter: www.stottern-der-kongress.de

---

Pressekontakt zum ehrenamtlichen Kongressteam 2026:
Elisabeth Bahlmann, kassenwart@stottern-nord.de, Tel. 0157 37007863