

PRESSEINFORMATION

31.08.2026

Workshop der VHS Rur-Eifel zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Wie lassen sich Familienalltag und berufliche sowie weitere Verpflichtungen besser organisieren? Mit dieser Frage beschäftigt sich der Workshop „#Orgaqueen #Orgaking – Workshop zu Vereinbarkeit von Familie und Beruf“ der VHS Rur-Eifel am Samstag, 12. September 2026.

Der Workshop richtet sich an alle, die ihren Familienalltag und ihre Verpflichtungen besser organisieren möchten. Im Mittelpunkt stehen praktische Tipps und alltagstaugliche Strategien, die dabei helfen sollen, Prioritäten zu setzen und den eigenen Alltag spürbar zu entlasten.

Ziel des Workshops ist es, mehr Klarheit und weniger Stress im Alltag zu erreichen. Gleichzeitig geht es darum, einen Organisationsstil zu entwickeln, der zu den persönlichen Lebensumständen passt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten damit Anregungen, um ihre alltäglichen Aufgaben besser zu strukturieren und ihre persönlichen Prioritäten gezielter zu berücksichtigen.

Der Workshop mit der Kursnummer Y2030A findet am Samstag, 12. September 2026, von 10 bis 12.30 Uhr in der Volkshochschule Düren, Klassenraum 010, Violengasse 2, in Düren statt.

Die Teilnahme kostet 13,50 Euro. Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es auf der Internetseite der VHS Rur-Eifel unter www.vhs-rur-eifel.de.

1.261 Zeichen

Kontakt

Stadt Düren -Pressestelle-

Helmut Göddertz

Tel.: (02421) 252276

Mobil: 0151 12146223

Mail: pressestelle@dueren.de