26.10.2026 435/2026

Adrienne Friedlaender zu Gast in der Alten Sparkasse

Beststeller-Autorin liest aus neuem Buch

Dülmen. Bestseller-Autorin Adrienne Friedlaender gibt am Donnerstag, 5. November, Einblicke in ihr neues Buch „Halbzeit mit Aussicht". Die Lesung beginnt um 18:30 Uhr im Forum der Alten Sparkasse. Veranstalter ist die Volkshochschule (VHS) Dülmen.

In ihrem Buch nimmt Adrienne Friedlaender Leserinnen und Leser mit auf eine mutige Forschungsreise: Wo liegen die besonderen Chancen und Herausforderungen der Lebensmitte? Sie stürzt sich in Selbstversuche und Abenteuer. Sie bucht einen Aufräumcoach, reitet durch Südafrika, tanzt nackt vor dem Spiegel, übt sich im Schweigen, testet betreutes Daten, geht boxen, lässt sich hypnotisieren. Sie spricht mit Freundinnen und Expertinnen, um herauszufinden: Wie gelingt der Drahtseiltanz zwischen Abschieden, Neuanfängen und Abenteuern? Und wie finde ich jetzt das Glück, das zu mir passt.

Karten für 10 Euro gibt es an der Abendkasse oder im Vorverkauf an der Infothek der Alten Sparkasse.

Stadt Dülmen
Markt 1 (Rathaus), 48249 Dülmen
E-Mail: a.siemes@duelmen.de
Internet: www.duelmen.de
André Siemes, Pressestelle
Telefon: 02594 / 12- 821