Der Bürgermeister

Bad Berleburg
Wildnis | Wirtschaft | Wagemut

Stabsstelle Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Poststraße 42
57319 Bad Berleburg
Tel. 02751 923-101
E-Mail: t.karl@bad-berleburg.de

31. August 2026

Wie die ayurvedische Küche Körper und Geist stärken kann

Die Vielfalt der ayurvedischen Küche entdecken und erleben – genau diese Möglichkeit bietet sich bei der Kneipp-Aktion „Ernährung“. Der Kurs zeigt, wie eine bewusste Ernährung das Gleichgewicht von Körper und Geist stärken kann. Ayurveda-Lifestyle-Coach Mara Weigel leitet den Kochworkshop, das am Dienstag, 29. September, von 17 bis 20 Uhr in der Lehrküche der Realschule Bad Berleburg stattfindet. Eine Anmeldung der Veranstaltung von BLB-Gesund ist erforderlich unter hallo@wundervollerleben.de – die Kursgebühr beträgt 79 Euro.