GEMEINSAM ZUKUNFT GESTALTEN
LANDKREIS LÖRRACH

Lörrach, 10. September 2026

Tag der Selbsthilfe: Infostand von Selbsthilfegruppen in Lörrach

Landkreis Lörrach. Zum bundesweiten Tag der Selbsthilfe am Mittwoch, 16. September ist die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe des Landkreises Lörrach (KISS) zusammen mit Vertreterinnen und Vertretern von Selbsthilfegruppen mit einem Info-Stand auf dem Alten Marktplatz in Lörrach. Von 11 bis 16 Uhr sind Ansprechpersonen aus unterschiedlichen Gruppen vor Ort. Sie stehen für Austausch und Gespräche zur Verfügung und halten Informationsmaterial bereit.

Voraussichtlich dabei sind Die.Aortis Lörrach, Selbsthilfegruppe Sein und Lernen (Selbsthilfegruppe für hochsensible Frauen mit Depression), AKIK - Aktionskomitee Kind im Krankenhaus, Selbsthilfegruppe Prostatakrebs, Deutsche Parkinson-Vereinigung e.V. - Regionalgruppe Lörrach und die Selbsthilfegruppe Bauchgefühl (Adipositas).

Tag der Selbsthilfe
Unter dem Motto *#GemeinsamStark* zeigen Selbsthilfegruppen, Selbsthilfekontaktstellen und Selbsthilfeorganisationen beim bundesweiten Tag der Selbsthilfe, wie Menschen sich gegenseitig unterstützen und gemeinsam mit gesundheitlichen, psychischen und sozialen Problemen umgehen. Mehr Informationen sind unter www.nakos.de/aktuelles/tag-der-selbsthilfe abrufbar.

Bildunterschrift:
Beim bundesweiten Tag der Selbsthilfe werden unter anderem Monika Werner (Aktionskomitee Kind im Krankenhaus), Paul Jürgens (Die.Aortis Lörrach) und Klara Bothur (Kontakt- und Koordinationsstelle für Selbsthilfe im Landkreis Lörrach) in Lörrach vor Ort sein (v. l. n. r.).
Foto: Landratsamt Lörrach / Stefan Heigl