Ennepetal, den 19. Oktober 2026

Zwei informative Nachmittage rund um das Familienleben

Von der Trennung bis zum Kinderschlaf: Das Familienzentrum im Mehrgenerationenhaus und das Familienbüro laden zu zwei Veranstaltungen mit wertvollen Tipps und Raum für Fragen ein.

Familien stehen im Alltag immer wieder vor neuen Herausforderungen. Wie können Eltern ihre Kinder bei einer Trennung gut begleiten? Und was hilft, wenn die Nächte für die ganze Familie unruhig sind? Mit zwei Veranstaltungen greifen das Familienzentrum im Mehrgenerationenhaus und das Familienbüro Themen auf, die viele Eltern beschäftigen, und bieten Gelegenheit, sich zu informieren und auszutauschen.

Am Mittwoch, **28. Oktober 2026**, um 14.30 Uhr steht das Thema **„Verliebt, verlobt, verheiratet … geschieden“** im Mittelpunkt. Eine Trennung ist für die gesamte Familie eine herausfordernde Zeit – besonders auch für die Kinder. Frau Sowa vom Evangelischen Beratungszentrum gibt Anregungen, wie Eltern ihre Kinder in dieser Phase liebevoll unterstützen und begleiten können. Darüber hinaus bleibt genügend Raum für persönliche Fragen.

Eine Woche später, am Mittwoch, **04. November 2026**, ebenfalls um 14.30 Uhr, dreht sich bei der Veranstaltung **„Schlafberatung – Entspanntere Nächte für die ganze Familie“** alles um den Schlaf von Babys und Kleinkindern. Schlafprobleme können Eltern und Kinder gleichermaßen fordern. Die Baby- und Kleinkindschlafexpertin Christin di Tavi vermittelt praktische Tipps für entspanntere Nächte, beantwortet individuelle Fragen und lädt zum offenen Austausch ein.

Beide Veranstaltungen finden im Mehrgenerationenhaus, Neustraße 3, in Ennepetal statt. Interessierte Eltern und Familien sind herzlich eingeladen, die Angebote zu nutzen, Fragen mitzubringen und sich in angenehmer Atmosphäre auszutauschen.

Pressemitteilung

Kontakt:
Kerstin Wülfing
Pressestelle
Bismarckstr. 21
58256 Ennepetal

Telefon: (0 23 33) 979 1221
Telefax: (0 23 33) 979 280
Email:
pressestelle@ennepetal.de