Pressemitteilung

Fellbach

Stadt Fellbach • 13 • Marktplatz 3 • 70734 Fellbach

An die Redaktionen

Mareike Hoff
Redaktion Fellbacher Stadtanzeiger

Büro der Oberbürgermeisterin
Öffentlichkeitsarbeit & Kommunikation

Zimmer 066
Telefon 0711 5851-5849
mareike.hoff@fellbach.de

02.11.2026

Selbstbewusst handeln, Grenzen setzen

Kostenloses Seminar für Frauen vermittelt Strategien zum Schutz vor Gewalt

Gefahrensituationen erkennen, Grenzen setzen und sicher reagieren: Darum geht es beim Seminar „Schutz vor Gewalt – ein Seminar für Frauen" am Samstag, 5. Dezember 2026, von 10 bis etwa 17 Uhr im Stadtteil- und Familienzentrum Fellbach, Eberhardstraße 37. Das kostenlose Angebot richtet sich an Frauen ab 16 Jahren. Anlass ist der Orange Day am 25. November, der internationale Tag zur Beendigung der Gewalt an Frauen.

Das Seminar möchte Frauen darin stärken, auf die eigenen Fähigkeiten zu vertrauen und in bedrohlichen Situationen selbstbewusst zu handeln. Die Teilnehmerinnen lernen, mögliche Gefahren frühzeitig einzuschätzen und sich gegen verbale und körperliche Übergriffe zur Wehr zu setzen.

Die Initiative Sicherer Landkreis e. V. bietet das Seminar seit 1996 an. Anlässlich ihres 30-jährigen Bestehens ermöglicht sie in ihren Mitgliedskommunen jeweils ein kostenloses eintägiges Seminar für bis zu 25 Teilnehmerinnen. Auch Fellbach nimmt dieses Angebot wahr.

Weitere Informationen:
Anmeldungen sind ab sofort per E-Mail an soziales-teilhabe@fellbach.de möglich. Anmeldeschluss ist der 23. November 2026. Die Teilnehmerinnen sollten bequeme, sportliche Kleidung und rutschfeste Turnschuhe tragen.