PRESSEMITTEILUNG Nr. 161/2026

Datum: 24.09.2026

Workshop
„Ernährung im ersten Lebensjahr“

Stadt Jüchen
Der Bürgermeister
Pressearbeit
Am Rathaus 5
41363 Jüchen
www.juechen.de

Ansprechpartner:
Matthias Michel
Tel.: 02165/915-1016
Fax: 02165/915-1199
E-Mail:
matthias.michel@juechen.de

Jüchen: - Das Familienzentrum Kita Garzweiler bietet einen Workshop zum Thema „Ernährung im ersten Lebensjahr“ unter der Leitung von Hebamme Jenny Bensch an. Die Veranstaltung findet am 09. Oktober 2026 von 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr in den Räumen der Kita Garzweiler, Pankratiusweg 4, 41363 Jüchen, statt.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten Informationen zu den folgenden Themen:

- Von der Milch zur Familienkost,
- Beikostreifezeichen,
- Fingerfood, Gläschen oder selbstgekocht?
- Lebensmittelauswahl.

Es besteht die Möglichkeit, sich über Fragen zur Ernährung im ersten Lebensjahr auszutauschen.

Eine Anmeldung ist möglich bei der Kita Garzweiler unter der Telefonnummer 02165-915 4030 oder per E-Mail an kita.garzweiler@juechen.de. Für den Kurs wird eine Gebühr von 3 Euro erhoben.

Das Team des Familienzentrums Kita Garzweiler unter der Leitung von Ulrike Bauer sowie Kursleiterin Jenny Bensch freuen sich auf viele interessierte Mütter und Väter.

Mit freundlichen Grüßen

Im Auftrag

gez.

Matthias Michel
Pressearbeit