Pressedienst
Stadt Lahnstein

Datum 11.10.2026

Ausgabe: 2026-10-07

Kostenloser Elternkurs „KESS-erziehen“ im Jugendkulturzentrum
Mehr Sicherheit im Erziehungsalltag

Lahnstein. Eltern und andere Erziehende stehen im Alltag immer wieder vor Situationen, in denen es nicht leicht ist, die passende Reaktion zu finden. Der Kurs „KESS-erziehen“ im Jugendkulturzentrum Lahnstein (JUKZ) möchte dabei unterstützen und mehr Sicherheit für den Erziehungsalltag vermitteln.

An drei Terminen geht es unter anderem um die Grundbedürfnisse von Kindern und darum, was sie für eine gesunde Entwicklung benötigen. Auch herausforderndes Verhalten, angemessene Reaktionen darauf sowie ein wertschätzender Umgang miteinander werden thematisiert. Darüber hinaus geht es darum, klare Grenzen zu setzen und Konflikte konsequent und werteorientiert zu lösen.

Geleitet wird der Kurs von Silvia Kilian, zertifizierte KESS-Kursleiterin und systemischer Coach, sowie Christiane Stadtfeld, ebenfalls zertifizierte KESS-Kursleiterin.

Das Angebot ist eine Kooperation des Jugendkulturzentrums Lahnstein, der Katholischen Familienbildungsstätte Westerwald/Rhein-Lahn und der Netzwerkstelle Kindeswohl und Kindergesundheit der Kreisverwaltung Rhein-Lahn. Durch eine Förderung der Lotto-Stiftung kann der Kurs kostenlos angeboten werden.

Pressestelle Stadt Lahnstein
Kirchstraße 1
56112 Lahnstein

Tel.: 02621 914-135
Tel.: 02621 914-136
Mail: presse@lahnstein.de

Die Termine sind am 6., 13. und 20. November jeweils von 10.00 bis 12.00 Uhr. Da die Zahl der Teilnehmenden begrenzt ist, wird um frühzeitige Anmeldung beim JUKZ unter 02621 914-602 sowie per E-Mail an jukz@lahnstein.de gebeten.

Bildunterzeile:
Der Kurs „KESS-erziehen“ im Jugendkulturzentrum Lahnstein gibt Impulse für einen wertschätzenden Umgang auch in herausfordernden Situationen. (Foto: Eva Dreiser / Stadtverwaltung Lahnstein, KI-basierte Fotomontage)

Das Bild darf unter Benennung der Bildquelle für die Berichterstattung frei verwendet werden.

Pressestelle Stadt Lahnstein
Kirchstraße 1
56112 Lahnstein

Tel.: 02621 914-135
Tel.: 02621 914-136
Mail: presse@lahnstein.de