GeTour
Gesellschaft für Gesundheit,
Veranstaltungen und Tourismus mbH

Zentrale / Tourist-Information:
Telefon: 0 50 42 / 92 98 04
E-Mail: info@bad-muender.de
www.bad-muender.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Katrin Rathing
Durchwahl: 05042 5082018
katrin.rathing@bad-muender.de

Bad Münder, 16.10.2026

Pressemitteilung

Plätze frei: „Wellness für die Seele“ am 25. Oktober

Für den Workshop **„Wellness für die Seele – Vom Tun ins Sein“** am **25. Oktober** sind noch Plätze verfügbar.

Von **10:00 bis 13:00 Uhr** lädt Trainerin Alessandra Wille zusammen mit der GeTour GmbH im Rahmen von **„Bad Münder bewegt“** dazu ein, dem Alltag bewusst eine Pause zu gönnen und neue Energie zu tanken.

Der Workshop verbindet sanfte Bewegung, gezielte Atemübungen und eine geführte Meditation mit Klangreise zu einem ganzheitlichen Entspannungserlebnis.
Ziel ist es, zur Ruhe zu kommen, Spannungen zu lösen und Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen und vom „Tun ins Sein“ zu kommen.

Das Angebot richtet sich an alle, die sich eine bewusste Auszeit nehmen möchten – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Tickets sind für **18 Euro pro Person** in der Tourist-Information, im Systemhaus Przykopanski sowie online unter www.bamevents.de erhältlich.

Teilnehmer sollten folgendes mitbringen: Gymnastikmatte, Turnschuhe, Decke, ggfls. Kissen. Bequeme Kleidung/Sportkleidung empfohlen.

Weitere Infos erhalten Interessierte unter 05042-929804 oder in der Tourist-Information.

Die Veranstaltung wird im Rahmen von „Bad Münder bewegt“ mit Unterstützung der Gesundheitskasse BKK24 durchgeführt.

Pressekontakt:
GeTour GmbH, Hannoversche Straße 14a, 31848 Bad Münder
Katrin Rathing Tel.: 05042 5082018, katrin.rathing@bad-muender.de (Veranstaltungsorganisation)
Dirk Gerlach, Tel.: 05042 509285, dirk.gerlach@bad-muender.de (Geschäftsführung)

GEPRÜFTE TOURIST INFORMATION
ServiceQualität DEUTSCHLAND
Barrierefreiheit geprüft