

Dieburg, 03.09.2026

Schwung für die „kleinen grauen Zellen“ – Aktiv 60+

Neuer Kurs unter der Leitung von Stephanie Stiefler ab 12. Oktober im Rathaus

Dieburg. Die „Aktiv 60 Plus“-Gruppe des Seniorenbeirats Dieburg bietet auch im Herbst wieder einen Gedächtnistraining-Kurs für die Generation „60plus“ an: Wer seinem Gehirn mal etwas Abwechslung gönnen möchte, ist beim Herbst-Kurs genau richtig, bei dem in netter Runde die „kleinen grauen Zellen“ in Schwung gebracht werden – durch abwechslungsreiche Übungen, mit viel Spaß und ohne Stress.

Unter der Leitung von Stephanie Stiefler (zertifizierte Gedächtnistrainerin) treffen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an sechs Terminen (12., 19., 26. Oktober sowie 2., 16., 23. November) jeweils montags von 15 bis 16.30 Uhr im Dieburger Rathaus. Die Kursgebühr beträgt 45 Euro.

Weitere Infos und Anmeldung bei Stephanie Stiefler unter Telefon (06071) 823641.