Pressemitteilung

Stadt Herne
Mit Grün. Mit Wasser. Mittendrin.

16. September 2026

Programm zur „Woche der Seelischen Gesundheit“

Die „Woche der Seelischen Gesundheit” findet alljährlich rund um den 10. Oktober, dem Tag der seelischen Gesundheit, statt. Die Herner Ausgabe der Aktionswoche startet zum achten Mal und präsentiert im Oktober verschiedene Beratungs- und Hilfsangebote. Das bundesweite Motto lautet in diesem Jahr „Miteinander statt nebeneinander. Für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt.“

Bei der „Woche der Seelischen Gesundheit“ engagieren sich psychosoziale Einrichtungen und Organisationen bundesweit dafür, Akzeptanz, Solidarität und Teilhabe von Menschen mit psychischen Erkrankungen zu stärken. Lokale Akteur*innen informieren mit Veranstaltungen in mehr als 200 Städten und Regionen über psychosoziale Hilfsangebote und Strategien zur Bewältigung seelischer Belastungen. Ziel ist es, Wissen zu vermitteln, Vorurteile abzubauen und Menschen frühzeitig Unterstützung zugänglich zu machen.

Angebote in Herne

Auch zahlreiche Fachbereiche der Stadt Herne beteiligen sich wieder mit verschiedenen kostenfreien Angeboten. Dazu gehören beispielsweise ein Kurs zur mentalen Gesundheit „Kopf frei im Familienstress“ im Familienkiosk, der Workshop „Mediation für Anfänger*innen“ in der vhs am Grünen Ring oder die Schreibwerkstatt im buez zum Thema „Achtsames Schreiben“. Weitere spannende Formate sind außerdem das „Familienquiz am Frühstückstisch“, der Impulsvortrag „Macht der Gedanken“, der Workshop „Wellness für die Seele“ oder die Veranstaltung „Eintausendmal Lebenssinn – Was uns antreibt“ mit Autor Christof Jauernig in der Stadtbibliothek Herne.

Der Sozialpsychiatrische Dienst der Stadt Herne wird außerdem an zwei Terminen auf dem Friedrich-Ebert-Platz in Herne-Mitte und in der Fußgängerzone in Wanne mit den Menschen in Kontakt treten und über seine sozialen und psychiatrischen Hilfen informieren. Die vollständigen Beschreibungen aller Angebote gibt es unter www.herne.de/wsg

Pressebüro Stadt Herne
Carina Loose
0 23 23 / 16 - 22 36
01 75 / 8 32 46 12
carina.loose@herne.de
www.herne.de/presse

Das diesjährige Motto „Miteinander statt nebeneinander. Für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt.“ rückt das solidarische Miteinander und die gegenseitige Verantwortung in den Mittelpunkt. Die Veranstaltungen der Aktionswoche sind kostenfrei und richten sich an Betroffene, Angehörige sowie interessierte Menschen aller Generationen. Teilweise ist eine Anmeldung erforderlich.

Hintergrund
Im Aktionsbündnis Seelische Gesundheit engagieren sich Betroffene und Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen sowie professionelle Vertreter*innen aus den Bereichen Versorgung, Gesundheitsförderung und Politik im trialogischen Austausch.

Aktuell zählen rund 190 Organisationen zum Netzwerk. Das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit wurde 2006 durch die Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e. V. und den Verein „Open the doors“ als Partner des internationalen Antistigma-Programms gegründet.

Hinweis an die Redaktionen:

Zur Meldung finden Sie das ausführliche Programm und das Plakat zur Veranstaltung unter diesem Link:

https://herne.sharefile.eu/public/share/web-s1b8a83daa2a444dab0a9963d1bbd2885

Gerne vermitteln wir ein Interview zum Programm der Aktionswoche.

Pressebüro Stadt Herne
Carina Loose
0 23 23 / 16 - 22 36
01 75 / 8 32 46 12
carina.loose@herne.de
www.herne.de/presse