MAINZ · BINGEN
Kreisverwaltung

PRESSEMELDUNG
Donnerstag, 24. September 2026

Herr Bardo Faust
Pressesprecher
Büro Landrat
Tel. 06132 7 87-1012
Fax 06132 7 87-971012
presse@mainz-bingen.de

Gesund aufwachsen: Prävention und Kindertagespflege im Einsatz für die Jüngsten

Gesunde Ernährung, Bewegung und Hygiene: Das sind einige der Themen, die das Präventionsteam des Gesundheitsamtes Kindern in Mainz und Mainz-Bingen spielerisch näherbringt. Damit Kinder nicht nur gesund aufwachsen, sondern auch gut betreut werden, kümmert sich die Fachberatung Kindertagespflege des Jugendamtes um die Bedingungen in der Kindertagespflege. „Unsere Kinder sind unsere Zukunft. Deshalb arbeiten unsere engagierten Mitarbeitenden täglich daran, dem Nachwuchs ein sorgenfreies Aufwachsen zu ermöglichen“, betont Landrat Thomas Barth.

Bei Weltkindertagsfesten in Mainz und im Hunsrück machten die beiden Teams ihr Engagement sichtbar. So präsentierten sechs Tagesmütter die Kindertagespflege beim Weltkindertagsfest im Tierpark Rheinböllen. Gemeinsam mit der Fachberatung informierten sie dort über die Kindertagespflege als familiennahe Betreuungsform und Alternative zur Kita für Kinder im Alter von null bis drei Jahren. „Die Kindertagespflege zeichnet sich vor allem durch die familiennahe Betreuung in kleinen Gruppen aus. Dadurch können Tagespflegepersonen individuell auf die Bedürfnisse der Kinder eingehen“, sagt Fachberaterin Michéle Baumbach. Die Betreuung wird dabei öffentlich gefördert: Eltern zahlen bis zum 2. Geburtstag einen Elternbeitrag für die tatsächlichen Betreuungsstunden, während der Landkreis eine Förderleistung von 7,25 Euro pro Betreuungsstunde übernimmt. So soll Kindertagespflege Familien unabhängig von ihrer finanziellen Situation zugänglich sein.

Kinderrechte im Mittelpunkt

Bereits wenige Tage zuvor war das Präventionsteam des Gesundheitsamtes auf dem „Platz der Kinderrechte“ in Mainz aktiv. Gemeinsam mit der Landeszentrale für Gesundheit (LZG), dem Verein „Die Lecker-Entdecker“ und Lyfes („gesund leben lernen“) bot das Team verschiedene Mitmachangebote rund um das Kinderrecht auf Gesundheit und ein gesundes Aufwachsen an.

Im Mittelpunkt standen die Themen Ernährung, Bewegung, Sprache und Emotionen. Ein Bewegungs- und Balanceparcours lud die Kinder dazu ein, ihren natürlichen Bewegungsdrang auszuleben. Gerade in einer Zeit, in der digitale Spiele und Bildschirmmedien einen großen Teil der Freizeitangebote ausmachen, kommt Bewegung eine besondere Bedeutung zu.

Auch beim Thema Ernährung stand das Mitmachen im Vordergrund. An einer interaktiven Ernährungspyramide konnten die Kinder selbst Hand anlegen und verschiedene Lebensmittel und Lebensmittelgruppen kennenlernen. Spielerisch erfuhren sie, wie eine ausgewogene Ernährung im Alltag aussehen kann, welche Lebensmittel sie fit halten und welche Produkte vielleicht noch ganz neu für sie waren.

Mit den verschiedenen Aktionen machten die Teams deutlich: Gesundheitsförderung beginnt früh – und sie gelingt besonders gut, wenn Kinder dabei selbst aktiv werden und mit Freude Neues entdecken.

Weitere Informationen
Informationen zur Kindertagespflege gibt es unter Telefon 06132 787 13900 oder auf der Internetseite der Kreisverwaltung unter *Kindertagespflege - Tagesmütter und Tagesväter - Landkreis Mainz-Bingen*

Informationen zum Präventionsteam des Gesundheitsamtes gibt es unter *Prävention - Landkreis Mainz-Bingen*