LANDRATSAMT ALTENBURGER LAND
ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

PRESSEINFORMATION

17. September 2026

Online-Schulung: Medienmentor für Senioren werden

Altenburg. Ab dem 7. Oktober 2026 bietet der „Mit Medien e. V.“ eine kostenfreie Online-Qualifizierung „Medienmentor*innen für Senior*innen" an. In fünf Schulungsterminen werden die Teilnehmer befähigt, Senioren bei der Nutzung digitaler Medien zu unterstützen. Anmeldungen sind ab sofort möglich.

Fotos über WhatsApp versenden, per Videoanruf in Kontakt bleiben, sicher online einkaufen oder Bankgeschäfte digital erledigen – digitale Medien erleichtern den Alltag. Für viele Menschen ist das selbstverständlich, doch gerade Senioren fühlen sich dabei oft allein gelassen. Es fehlt an verständlichen Anlaufstellen und an Menschen, die geduldig unterstützen. Genau hier setzt das Projekt „Aktiv mit Medien – Medienmentor*innen* für Senior*innen*“ des gemeinnützigen Vereins „Mit Medien e.V.“ an. Ziel ist es, ehrenamtlich und hauptamtlich Engagierte so zu qualifizieren, damit sie älteren Menschen bei Fragen rund um Smartphone, Tablet & Co. zur Seite stehen können. Die Online-Schulungstermine finden wie folgt statt:

07.10.26 10:00-11:30 Uhr:
Einstiegs- und Infoveranstaltung
14.10.26 10:00-13:00 Uhr:
Chancen und Nutzungsmöglichkeiten digitaler Medien
21.10.26 10:00-13:00 Uhr:
Risiken und Schutz bei der Nutzung digitaler Medien - Teil 1
28.10.26 10:00-13:00 Uhr
Risiken und Schutz bei der Nutzung digitaler Medien - Teil 2
04.11.26 10:00-13:00 Uhr
Rahmenbedingungen für Bildungsangebote und Organisation

PRESSEKONTAKT

Jana Fuchs
03447 586-270

Franziska Ducklaus
03447 586-273

03447 586-277
oeffentlichkeitsarbeit@altenburgerland.de

altenburgerland
landkreis_altenburger_land

www.altenburgerland.de

Anmeldung und weitere Informationen unter der Rufnummer 0178-6980155 oder per Mail unter aktiv@mitmedien.net.

Das Projekt „Aktiv mit Medien – Medienmentor*innen für Senior*innen“ des gemeinnützigen Vereins „Mit Medien e.V.“ wird gefördert vom Thüringer Ministerium für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Familie und bildet seit dem Jahr 2017 thüringenweit medienaffine Menschen aus, um ehrenamtlich Seniorinnen und Senioren in der digitalen Welt zu begleiten. Infos zum Thema auch unter www.mitmedien.net/aktiv-mit-medien.

Im Auftrag
Jana Fuchs
Öffentlichkeitsarbeit