Nachrichten aus dem Rathaus

Nr. 1178 / 22.10.2026

Stadt Nürnberg

Amt für Kommunikation und Stadtmarketing

Leitung:

Andreas Franke

Fünferplatz 2

90403 Nürnberg

presse.nuernberg.de

Stark sprechen: Workshop für Kinder und Jugendliche in der Stadtbibliothek

Mehr Sicherheit beim Sprechen vor anderen vermittelt der Workshop „Stark sprechen – selbstbewusst vortragen“ für Kinder und Jugendliche von 11 bis 17 Jahren. Der fünfteilige Kurs, geleitet von Elmar Tannert, startet am Montag, 2. November 2026, um 16.30 Uhr in der Lernwelt der Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Ebene L0. Der Kurs kann für 40 Euro, mit Nürnberg-Pass für 20 Euro, über das Bildungszentrum unter bz.nuernberg.de/kursnummer/24158 gebucht werden.

Vor der Klasse zu sprechen oder ein Referat zu halten, kann aufregend sein – manchmal so sehr, dass die Worte fehlen oder die Knie weich werden. Im Workshop lernen die Teilnehmenden, mit Lampenfieber umzugehen und Stimme, Haltung und Körpersprache bewusst einzusetzen. Spielerische Übungen, kleine Redeaufgaben und praktische Tipps helfen dabei, Gedanken klar auszudrücken und eigene Ideen selbstbewusst zu präsentieren. Neben der Vortragstechnik steht das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten im Mittelpunkt. Dabei soll auch der Spaß am Sprechen vor anderen nicht zu kurz kommen. Die weiteren Termine sind jeweils Montag, 9., 16., 23. und 30. November, von 16.30 bis 18 Uhr. jos