Stimme macht Stimmung

Die Kraft der Stimme im Alltag mit Kindern, als Familie und Paar entdecken

Unsere Stimme begleitet uns jeden Tag – und sie ist ein zentrales Werkzeug in der Beziehung zu unseren Kindern. Schon von Geburt an wirkt sie beruhigend, orientierend, verbindend. Doch im Alltagsstress verlieren wir leicht den bewussten Umgang mit ihr.
In diesem Einführungskurs lernen Eltern, wie sie ihre Stimme gezielt einsetzen können, um Bindung zu fördern, Sicherheit zu vermitteln und herausfordernde Situationen stimmlich achtsam zu begleiten.

Inhalte

- Wie Stimme Bindung prägt – erste Einblicke in die stimmliche Eltern-Kind-Kommunikation
- Wie Klang, Tonlage und Rhythmus auf Kinder wirken
- Praktische Übungen für einen bewussteren Stimmeinsatz im Familienalltag
- Erste Impulse zur Selbstfürsorge durch stimmliche Achtsamkeit

Zielgruppe

Eltern (auch werdende Eltern sind willkommen); Großeltern und interessierte Fachkräfte
Sie benötigen keine Vorkenntnisse und keinerlei stimmliche Vorerfahrung!

Kursdetails

Ort: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel
Karl Hass Str. 11, 53859 Niederkassel
Termin: Freitag, 16.10.2026
Diese Veranstaltung ist eine Kooperation der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle mit dem Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße.
Uhrzeit: 9:30 – 11:30 Uhr
Leitung: Manon Blanc-Delsalle - Sängerin und Gesangs- und Stimmlehrerin
Begleitet wird das Angebot von Heidemarie Müller, systemische Beratung und Therapie, Mitarbeiterin der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle.

Der Kurs ist **kostenfrei.**
Info: orga-familienberatung@niederkassel.de oder Tel. 02208-9466565
Anmeldung: Bitte melden sie sich über den **QR Code** oder https://forms.cloud.microsoft/e/VVZQhtQed6 an oder mailen Sie an die obenstehende Mail-Adresse.