P R E S S E M I T T E I L U N G

Der Städteregionsrat

S 13 – Öffentlichkeitsarbeit
Zollernstraße 10
52070 Aachen

Pressesprecherin
Marion Wingen

Telefon Zentrale
0241 / 5198 – 0

Telefon Durchwahl
0241 / 5198 -1300

Telefax
0241 / 5198 – 81300

E-Mail
pressestelle@
staedteregion-aachen.de

Auskunft erteilt
Holger Benend

Zimmer
C 146

Nummer
325/26-MS

Datum
26.11.2026

Internet
www.staedteregion-
aachen.de/presse

Seniorenlotsinnen und -lotsen bauen Brücken: Einsamkeit im Alter im Blick.

StädteRegion Aachen. „Die Seniorenlotsinnen und -lotsen sind ‚Brückenbauer', die dabei helfen, sich zu orientieren und die richtigen Schritte zur Hilfe zu gehen", so die Sozialdezernentin der StädteRegion Aachen, Annika Schmitz. Sie würdigte das besondere Engagement der über 100 Lotsinnen und Lotsen bei deren dritten Treffen auf Einladung der Beratungsstelle für Pflege der StädteRegion Aachen im Senioren- und Betreuungszentrum Eschweiler. Die ehrenamtlich Tätigen setzen sich für die Belange älterer Menschen in der StädteRegion Aachen ein. So unterstützen sie sie unter anderem dabei, Hilfsangebote zu finden, indem sie den Kontakt zu Diensten und Einrichtungen herstellen. Auf diese Aufgabe werden die Seniorenlotsinnen und -lotsen in speziellen Ausbildungskursen besonders vorbereitet. Regelmäßige Nachtreffen, die von der Beratungsstelle für Pflege der StädteRegion angeboten werden, dienen der Reflexion und dem Erfahrungsaustausch.

Seit 2015 wurden neun Schulungen in Simmerath, Roetgen, Stolberg, Aachen, Würselen, Baesweiler und Eschweiler angeboten. Dieser werden von Pflegeberaterinnen und Pflegeberatern in Kooperation mit den Kommunen durchgeführt. In der StädteRegion Aachen sind inzwischen über 100 Lotsinnen und Lotsen ausgebildet. Weitere Ausbildungskurse gibt es jetzt noch mit Unterstützung der Kommunen in Alsdorf und Herzogenrath. „Wer sich als Seniorenlotsin oder -lotse engagieren möchte, sollte vor allem Zeit und Gehör mitbringen. Die Unterstützung reicht von der Vermittlung an Fachberatungsstellen und Pflegedienste über die Empfehlung von Hausnotrufsystemen, das Aufsuchen bereits bestehender Angebote für Seniorinnen und Senioren bis hin zur Hilfe beim Schriftverkehr. Manche Menschen sind auch dankbar, wenn man Ihnen einfach bei einer Tasse Kaffee Gesellschaft leistet", erklärt Pflegeberater Stephan Löhmann.

Bei ihrem Treffen widmeten sich die Seniorenlotsinnen und -lotsen unter anderem dem Thema Einsamkeit. Laut dem dritten Altenbericht NRW 2026 sind in Nordrhein-Westfalen rund 14,5 Prozent der Menschen von Einsamkeit betroffen. Darunter sind vor allem Pflegebedürftige, ihre versorgenden Angehörigen und alte Menschen. In den Kommunen der StädteRegion gibt es bereits mehrere Maßnahmen gegen Einsamkeit im Alter. Außerdem können Fördermöglichkeiten der StädteRegion beantragt werden. Dazu berät Sinja Mund vom Amt für Inklusion und Sozialplanung der StädteRegion Aachen (Tel.: 0241 5198-5806, E-Mail: sinja.mund@staedteregion-aachen.de).

Wer Interesse an einer ehrenamtlichen Tätigkeit als Seniorenlotsin oder -lotse hat, kann sich an Pflegeberater Stephan Löhmann wenden (Tel.: 0241 5198-5065, E-Mail: stephan.loehmann@staedteregion-aachen.de).

Foto (Michelle Kohler, StädteRegion Aachen):
Viel Zuspruch gab es beim dritten Treffen der Seniorenlotsinnen und - lotsen auf Einladung der Beratungsstelle für Pflege der StädteRegion Aachen im Senioren- und Betreuungszentrum Eschweiler.